

**Emmanuelle Bentz**

60 rue Terrusse  
13005 Marseille  
emmabentz@free.fr

**[www.documentsdartistes.org/bentz](http://www.documentsdartistes.org/bentz)**  
pour voir et entendre  
les extraits vidéos, pièces sonores  
et performances





Quand on donne une définition au travail d'Emmanuelle Bentz il faut peser ses mots. Non pas que l'artiste soit susceptible, non. C'est car elle tient elle-même pour principe qu'une définition ne peut être que subjective et individuelle, nous entraînant ainsi à prendre de la distance avec les mots et leur sens implacable. Difficile alors de définir la pratique d'Emmanuelle Bentz autrement que comme la tentative d'illustrer un dicton détourné, ou Pour ne pas appeler un chat un chat.

Activité favorite : piquer la prétention des mots et leur orgueilleux sens figuré voire leur prétentieux sens symbolique ; piquer « l'objectivité » scientifique et doctorale de Mme Robert, un des personnages récurrents de ces travaux, qui n'est rien moins que la femme de M. le dictionnaire. En même temps c'est presque un juste retour des choses que de les malmenier, puisque c'est eux qui se sont petit à petit invités dans l'environnement de sa pratique plastique. Œil pour œil, dent pour dent, cette dernière ne manque donc pas une occasion d'envoyer bouler les mots dans leur littéralité pure, et leur petite subjectivité. Sélectionnés, traqués, usés jusqu'à la corde par la répétition comme dans sa pièce sonore Ma cafetière rouge de 1997, ou par la dérision narrative la plus poussée. Emmanuelle Bentz a pour technique de désarçonnement : la prise à la racine, c'est-à-dire la déconstruction même des systèmes grammaticaux et narratifs dans lesquels se conforte le sens des mots.

Mais bien loin d'être des ennemis, les mots sont pour l'artiste l'un de ses matériaux, c'est à partir et grâce à eux qu'elle crée une œuvre plastique et poétique. Parce que qui aime bien châtie bien, Emmanuelle Bentz maltraite les mots afin d'en extraire leur infini potentiel narratif et poétique, modifiant les associations. Mais ce qu'elle maltraite surtout à travers eux, c'est bien notre sens commun, nos automatismes, à croire qu'un phonème n'est rien sans son sens.

Pratique plastique de la poésie et du bancal, le travail d'Emmanuelle Bentz joue largement des stéréotypes et de toutes les formes préétablies ou entendues, parce qu'elles sont tellement simples et ordinaires que jamais remises en question. C'est par la considération de cette proximité quotidienne de formes, révélant ainsi un véritable espace critique non utilisé ; c'est par réduction toujours plus poussée de ce périmètre environnant que l'artiste s'est d'abord intéressée aux objets, puis aux mots, puis aux corps ; à son propre corps. Ces matériaux, tour à tour extraits de leur réalité concrète, réutilisés et détournés, forment ainsi un véritable répertoire formel, lexical et corporel alternatif qui compose la base du travail de l'artiste depuis ses débuts. Davantage centrée sur le travail simultané des mots et du corps Emmanuelle Bentz s'emploie aujourd'hui à proposer une nouvelle stratégie pseudo-pédagogique, parce que hautement ironique, dans son œuvre La P.P. School, ou Poète Performer's School.

Cette œuvre propose donc une pédagogie du corps, ou comment être capable de nous définir nous-même, dans un monde où cette capacité est devenue le seul impératif.

Quand on tente de définir Emmanuelle Bentz il faut peser ses mots. Mais c'est encore grâce à ce corps performatif, qui entre en jeu ici ostensiblement dans la P.P. School, que nous saisissons peu à peu la vraie leçon : ou le corps et ses circonvolutions impermanentes -comme dans sa pièce Wall party datant de 2004-, le corps et ses pratiques comme meilleure tentative non limitative de définition de soi.

Le projet initié en 2003 de la Poète Performer's School, détourne littéralement le médium artistique qu'est la performance, alors même que sa relative jeunesse et sa notoriété dans l'histoire des arts nient encore le recul théorique sur cette pratique. Emmanuelle Bentz part ainsi d'un double postulat de départ respectif au corps d'une part, et à la performance artistique d'autre part. Le corps, lui, est utilisé par tous tout le temps, indifféremment d'une pratique artistique : « quand on dort » et même si « je ne peins pas et je ne dessine pas (...) j'utilise tout de même mon corps », en même temps que la performance, elle, est une définition de pratiques fourre-tout. Ainsi, puisque « tout est poésie et performance » est né le projet P.P. School, école fictive où l'on apprend à communiquer avec son corps ce qui est incommunicable, et où « chaque acte ou non-acte est alors considéré comme acte théorique ». Apprentissage donc mais composé de manière à ce que l'inintelligibilité des définitions soit formulée de manière pédagogique. Ainsi des planches, qui devraient être utilisées comme des manuels pratiques présentant des exercices à réaliser, sont accompagnées de vidéos de démonstration, constituant les propositions formelles et complètes de ce projet détourné. Véritable pied de nez aux formats de l'enseignement en cours dans les écoles, de la maternelle aux Beaux-Arts, mais aussi à l'esprit sérieux, doctoral et scientifique qu'emploient ceux qui savent.

Les vidéos présentées appartiennent à deux départements différents respectivement intitulés « département limitrophe » pour la vidéo Mouvement des corps sur gazon, et « département liminaire » pour la vidéo Session chemin, elle-même considérée comme sous-département.

De manière générale mais anti-systématique, Emmanuelle Bentz emploie les mots et déploie son corps pour distancier les phénomènes familiers ou culturels que nous acceptons sans jamais les remettre dans une perspective objective. Mais à la dénonciation directe, l'artiste préfère prendre les systèmes à leur propre jeu, que ce soit l'aveuglement du quotidien ou le sérieux de l'histoire de l'art. Proposant davantage un apprentissage de la distanciation et de la dérision, comme meilleur outil et comme seule règle immuable à appliquer à la vie, pour que l'art soit ce qui rend la vie plus intéressante que l'art (Robert Filliou).

## LECTURE PERFORMANCE

### DISCOURS DISCOUNT

Dans le cadre de l'exposition à l'heure du dessin 1<sup>er</sup> temps,  
Château de Servières, Marseille 2014

**accompagnée, guitare et chant, par Krim Bouslama**  
**5 textes posés au sol, 5 micros, 25 minutes.**

La parole passant par le micro produit du discours qui à son tour produit le héros. Entourée d'une vingtaine de dessin posés au sol, des textes sur le discours héroïque. Issu des héros contemporain, le sportif, le politicien, le Super Héros, la star TV réalité, l'idéologue. Chaque texte débute par la description d'un vêtement ou accessoire symbolisant une forme de héros, puis se mêlent des témoignages et discours récupérés et blanchis de sens.

Pour l'événement Krim Bouslama imagine une bossa, la bossa dérail et Krim B aussi...

Texte sur le short est précédement écrit et lu sous le titre  
***du vent dans la culotte courte***

Pour ***le petit précis du sport*** émission ***des bâtons dans***  
***Guy Roux*** du 13 mars 2012, Radio Galère

l'installation dessins, murale, ***discours discount*** à voir plus loin





La culotte courte est unisexuée.  
 UNI : qui comporte un seul élément.  
 Ce qui ne signifie pas qu'elle a un seul sexe.  
 La culotte n'a pas de sexe. Elle est asexuée.  
 La culotte est donc dépourvue de sexe, elle n'en a pas, mais convient aux 2 sexes. Entendons homme et femme.

Cette culotte courte unisexe, appelée communément short, cache les fesses et la zone pubienne.  
 Ce short est maintenu à la taille par un élastique ou parfois une petite cordelette, ou parfois les deux.  
 Cette cordelette, ce cordon, cette fine ficelle, ce lien, peut se nouer se serrer ou se desserrer se resserrer se joindre se lier se coincer s'attacher, à volonté.  
 On sert donc + ou - cette cordelette, selon son gonflement abdominal.  
 Si on est ballonné, on desserre.  
 Si on n'est pas ballonné, on resserre.  
 Parfois c'est un élastique qui maintient le short.

Il se tendra et se détendra en écho aux ballonnements gastriques.

PARFOIS c'est un bouton qui tient le short	PARFOIS c'est une fermeture éclair ou les deux
PARFOIS c'est une braguette qui maintient le short	PARFOIS c'est une agrafe ou les deux
PARFOIS c'est un velcro qui le maintient	
s'ouvrant sur le devant ou un velcro s'ouvrant sur le côté	
PARFOIS les deux	

Ce qui définit le short comme short ou culotte courte n'est pas son système de maintien mais le fait qu'il est short court.

La culotte courte a été au fil des décennies largement détournée.  
 Selon sa taille longue courte mi-longue mi-courte très très courte et sa forme droite trapèze bouffante moulante échancrée on lui confère divers noms :  
 caleçon short, si elle est très courte  
 micro short, mini short shorty, si elle laisse le bas des fesses dégagé, très très courte

bermuda corsaire cycliste, pour un STYLE SPORTWEAR - bouffant ceinturé taille haute, STYLE URBAIN SO CHIC  
 - tantôt cuir avec revers bretelles et edelweiss - tantôt mini-mini en cuir souple avec lacets STYLE GOTHIQUE  
 - tantôt à paillettes à fleurs à rayures à carreaux - avec sandales socquettes et moustaches couperose  
 - ou éponge pour un TOTAL LOOK VINTAGE

#### comme en témoignent CAR49 :

*À part les shorts d'athlétisme, ce n'est pas facile de trouver des mini-shorts ; moi, je recycle mes jeans en faisant faire un bel ourlet, à la hauteur voulue.*

Il est primordial de bien choisir la taille, l'accroche et la matière de son short, c'est ce qui lui donne sa tenue.  
 Flasque la culotte courte est sujette à la prise au vent.  
 Le vent est l'un des atouts majeurs des porteurs de short, puisqu'il offre une bonne ventilation de la zone pubienne en été, mais lui donne parfois mauvaise allure et ne permet pas une bonne stabilisation des muscles de la cuisse.  
 La cuisse, la cuisse a aussi une grande importance dans le port du short.  
 Éviter la cuisse molle sous short flasque, ce n'est pas du meilleur effet.  
 on lui préfère une cuisse ferme, musclée et sportive.  
 Pour un joli porté de short, une belle allure. Il est conseillé de porter une attention particulière aux jambiers et aux fessiers, avec des exercices, galbe et tonicité.

pour cela  
 DEBOUT PIEDS PARALLÈLES  
 BRAS TENDUS LE LONG DU CORPS  
 REGARD DROIT DEVANT  
 FLÉCHISSEZ LES JAMBES EN INSPIRANT  
 LEVEZ LES BRAS DEVANT  
 SANS JAMAIS ARRONDIR LE DOS ET EN CONTRÔLANT LA DESCENTE  
 LES FÉMURS SONT À L'HORIZONTALE -  
 EXPIREZ EN REMONTANT  
 EXTENSION DES JAMBES  
 CONTRACTEZ LES FESSIERS  
 JUSQU'À LA POSITION DE DÉPART

Le short d'athlétisme ou sportif est l'originel.  
 Il a pour principale vocation de nous permettre d'être à l'aise pour faire du sport.  
 C'est pourquoi nos champions portent le short, pour être à l'aise.

*comme on dit voilà les efforts ont payé l'important c'est l'équipe personnellement ouais évidemment le coach nos supporters je suis pour bien sûr comme on dit comme on dit c'est que du bonheur*

*vous avez des valeurs du potentiel faut de la force de la conviction impossible ça existe pas on va le faire les choses à fond aller au-delà et s'imposer redresser la barre lutter avec ses tripes se battre contre l'idée de perdre l'important c'est le combat les points forts la détermination*

*et comme on est plus fort on gagne Champion du monde Champion d'Europe Champion olympique c'est merveilleux vous avez donné beaucoup de bonheur c'est gigantesque BRAVO et en plus vous êtes beaux les mecs c'est une belle aventure c'est du talent vous vous donnez à 200% allez au bout lâchez rien donnez tout j'dis ça j'dis rien*





La cravate est un petit bout de tissu plus long que large.

Elle est soit slim soit large  
7 cm slim, 9 cm large.

La cravate se passe autour du cou.

Ce petit bout peut être en polyester ou en laine en coton en soie à motif ou uni, imprimé ou teinté, tissé.

ATTENTION à la symbolique des couleurs.

Une cravate jaune n'est pas une cravate rose.

- ROUGE elle est force énergie puissance et passion	- BLEUE vérité limpide
- VIOLETTE fraîcheur et spiritualité	- ORANGE créative
- ROSE tendresse et mièvrerie	
- BLANCHE pureté et innocence	- JAUNE trahison
- mais DORÉE joie et chaleur	
- VERTE coquine mais aussi paisible tranquille	-

Ce bout de tissu représente la virilité, les attributs, le pouvoir de la puissance masculine et renvoie aux critères de crédibilité professionnelle.

Garante des critères de sérieux de valeur sûre confiance fiabilité persévérance constance opiniâtreté réactivité dynamisme charisme.

Un incontournable de la tenue professionnelle.

La cravate est un standard associé au costume chez les hommes ayant un emploi les mettant en visibilité avec le public.

C'est ainsi un signe de distinction sociale, **alors si t'as pas d'emploi, t'as pas de cravate.**

La cravate doit correspondre au style de l'entreprise.

On ne subit pas la cravate, on en tire un atout pour son image.

cravate style entreprise individuelle	style SNC	cravate style SARL
cravate style EURL	cravate style SAS	style SAnonyme

On fait un nœud à sa cravate, un nœud sur le devant.

Soit le nœud est lâche, soit il est serré.

Pour cela plusieurs possibilités.

nœud simple ou quatre en main	- nœud Victoria ou Prince Albert	- nœud William Thomson
ou Kelvin ou double simple inversé	- Windsor ou nœud doubledemi Windsor	- Saint-André
Plattsburgh	- Cavendish	- Grantchester
- Hanovre	- Balthus	

Il est possible d'éprouver du plaisir à se nouer une cravate autour du cou.

**comme en témoigne Caresse Virile :**

*Porter une cravate avec un col ajusté est synonyme de virilité, en effet sentir sa cravate accrochée à son cou ne permet pas de l'oublier. Cependant, en même temps que le cou est serré dans le col de chemise, celle-ci frotte sur le cou car est prévu pour rester à sa place... je ressens comme une caresse serrée ou une caresse virile.*

Attention ce petit bout ne doit tomber ni trop bas ni trop haut.

La pointe doit tout juste effleurer le haut de la ceinture et c'est tout.

Mais parfois certains aiment à la porter différemment. **comme le dit Florent-Alexis Wessels Faustin :**

*Je le confesse, j'aime rentrer ma cravate dans mon pantalon. Cela a commencé lorsque j'étais étudiant en droit fiscal des affaires...*

**ou Caro, délinquante avérée :**

*sa cravate est coincée à sa droite. Mais pour nous qui regardons la photo, elle est à gauche. Est-ce à dire que c'est un appel subliminal pour faire croire que les mesures de droite qu'il prend sont des mesures de gauche ?*

**Marie-France Lecherbonnier s'interroge judicieusement sur la cravate et dit :**

*Un homme sans cravate est-il prêt à partir au combat ?*

Parce qu'un grand pouvoir implique de grandes responsabilités.

**comme en témoigne F.H. :**

*c'est donner le meilleur de soi-même  
sans jamais attendre en retour  
c'est être ambitieux  
humble  
c'est se donner pleinement, entièrement  
c'est mettre toute la puissance  
c'est donner l'exemple  
ce doit être un principe*

*je me suis préparé.  
j'en sais la grandeur la dureté  
je veux le faire en étant digne de votre confiance  
en restant fidèle à moi-même  
tout dans ma vie  
mes engagements  
mes responsabilités  
mes réussites  
mes épreuves  
j'ai toujours suivi la ligne que je m'étais fixée*

*si j'en suis là  
c'est le fruit de cette obstination  
le hasard n'y est pour rien  
c'est un aboutissement  
une fidélité et une ténacité  
je ne m'exhibe pas  
je reste moi-même  
c'est ma force*

*ce que vous voyez ici  
c'est ce que je suis  
Je veux conquérir le pouvoir  
j'ai fait de l'engagement ma vie en-  
tière  
j'ai sacrifié beaucoup  
j'ai donné  
j'ai reçu des coups*

*je ne veux pas donner l'impression  
de chercher des soutiens  
j'affirme ma mission avec force  
sachez que je me battraï  
ma volonté est farouche*

*c'est ma mission  
mon champ d'action  
je contrôle la situation  
restaure l'ordre*

*je montre la voie  
j'ai tracé la route  
dans le feu des passions  
avec un gouvernement de combat  
une équipe resserrée  
cohérente  
soudée*

*je lâche rien je donne tout je vais au bout de mes possibilités moi j'dis ça j'dis rien*



La lunette ou paire de lunettes ou lorgnons, binocles, pincettes, carreaux, se porte sur le nez ou sur le crâne ou autour du cou ou accrochée à une cordelette grâce à 2 branches. La lunette c'est des verres fixés à une armature soit des verres correcteurs soit des verres protecteurs soit les deux. soit elle corrige un défaut visuel soit elle protège du soleil. Si elle est protectrice alors les verres sont teintés. Si elle ne le est pas et bien elle ne protège pas.

On classe cette protection par indice. INDICE 1 INDICE 2 INDICE 3 INDICE 4 Les indices différent selon leur fonction.

Protecteurs indices 2 3 4 voir 5	Esthétiques indices 0 1 et 2
----------------------------------	------------------------------

parfois la lunette protège les yeux  
parfois la lunette est accessoire  
accessoire ultime de l'été à la plage comme à la ville

comme en témoigne Hugo + :

les lunettes de soleil Aviator sont des montures légendaires... de véritables accessoires de mode des années 60 car portées par des stars d'Hollywood. Ces lunettes ont donc su traverser les époques grâce à un style unique.

on sent une belle signature  
il a une signature vocale unique  
j'ai beaucoup aimé la nuit qu'on a passé  
t'as une vraie signature sexuelle  
mais pour toi l'aventure s'arrête là

selon l'homme tendance :

...les lunettes de soleil sont un outil indispensable dans mes looks... Elles cartonnent avec tout type de style, du style plus casual en passant par les styles plus élégant et macho.

Avec sa touche intemporelle et son look iconique Aviator est une monture qui reste encore aujourd'hui très très tendance sous le soleil. Le must have pour passer à l'écran.

NRJ12 confirme que :

le casting est clôturé OUI c'est l'aventure de ma vie OUI une belle aventure humaine  
NON OUI je veux continuer OUI je quitte OUI je poursuis l'aventure  
le survivant partira avec 100 000 euros.

5 euros 500 euros  
ronde longue  
tous les styles tous les prix sont dans la lunette  
Elle en dit beaucoup sur vous  
si vous êtes cérébrale, la lunette de vue soulignera cet atout  
si vous ne l'êtes pas, elle donnera le petit plus  
une pincée de crédibilité, un grain de fiabilité, un soupçon de sérieux,  
un rien de contenance, professionnalisante et rassurante.

Attention à la forme votre visage

- Pas trop ronde à monture étroite ou géométrique, STYLE CHAT, pour un visage rond
- Ronde elle adoucit et harmonise les visages allongés
  - Carrée grosse ou fine monture, ligne ovale aux formes géométriques, pour un visage triangulaire, LOOK JEUNE DESIGNER
  - OVERSIZE pour grosses joues et bonne mâchoire, STYLE MOUCHE
  - Attention surtout pas si petit visage étroit - Noire teintée STYLE ESPION, pour camoufler les imperfections en toute discrétion.

Enora confesse :

Je ne cherche pas à faire parler de moi, je suis toujours étonné de voir à quel point je peux susciter de l'engouement. Mais je pense que c'est normal, mais c'est étonnant.  
C'est dommage qu'on me réduise à ça. L'important c'est qu'on parle de moi, ça glisse sur moi.  
Malgré moi, on parle de moi. Moi j'y peux rien, je ne cherche pas à ce qu'on parle de moi.

j'ai su rester moi-même je vais au bout de moi-même au bout de mes possibilités je lâche rien je donne tout c'est du bonheur en barre j'ai l'impression que c'est pas vrai c'est tellement irréaliste c'est tellement incroyable j'y crois pas je comprends plus rien je suis scié quoi

alors Tacha commente :

Super blog une longue vie à ton univers que j'adore.

et Adeline souligne :

Ton univers est de plus en plus TOI j'adore

moi j'ai mon univers à moi  
c'est rafraichissant  
c'est bon  
c'est que du bonheur  
je ressors riche de tout ça

tu m'as transporté dans ton univers  
je suis ému.  
c'est la meilleure aventure de toute ma vie  
je me donne à 200  
je me lâche  
je le crois pas  
je vis mon rêve  
100% de bonheur  
c'est pas possible  
c'est une vraie leçon de vie  
j'ai donné mon 110%  
c'est une vraie revanche sur la vie  
ça m'a mis les poils  
au final pour vous l'aventure se termine ce soir

délire  
j'hallucine  
je le crois pas  
c'est trop top  
trop de la balle  
c'est du lourd  
un truc de ouf  
ok d'accord  
tu m'étonnes  
c'est pas possible  
quelque part ça m'interpelle  
c'est trop de souffrance  
moi j'dis ça j'dis rien.



# DESSINS - BESTIAIRE AU MICRO - DISCOURS DISCOUNT

dessins, stylo, crayon de couleur sur papier.

Dans le cadre de l'exposition *à l'heure du dessin 1<sup>er</sup> temps*,  
Château de Servières, Marseille 2014



Tatou 42 x 64 cm

Tarsier 42 x 58 cm

Moineaux, 42 x 54 cm  
détail, Dindons, 75 x 120 cm

Chenilles 75 x 90 cm





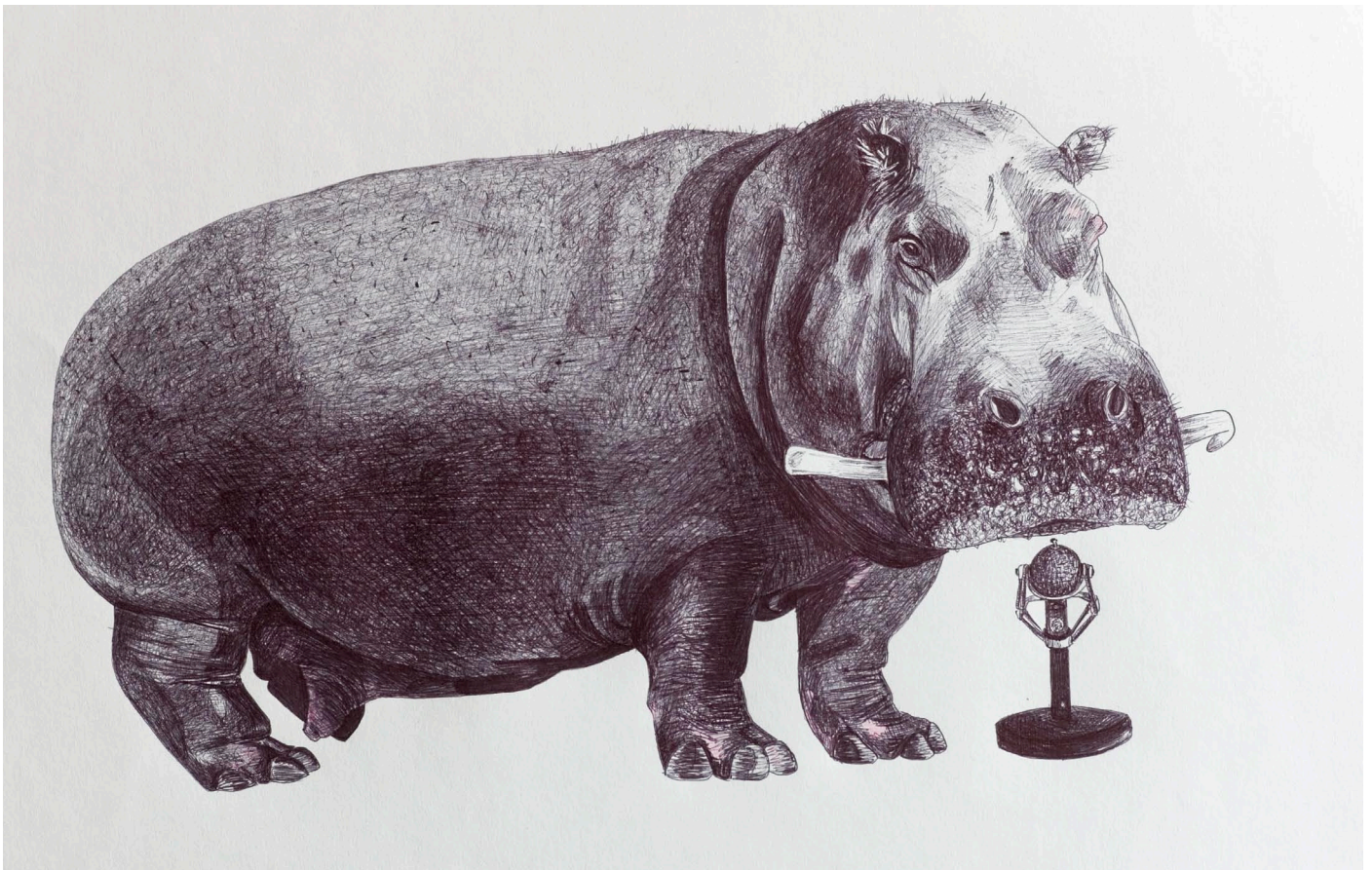


détail, Harfangs des neige, 50 x 40 cm



détail, Marmotte, 48 x 55 cm

Hypopotame, 45 x 30 cm







Homard 55 x 90 cm      Axolotls 40 x 50 cm







Caméléon 40 x 64 cm



Renard 48 x 55 cm



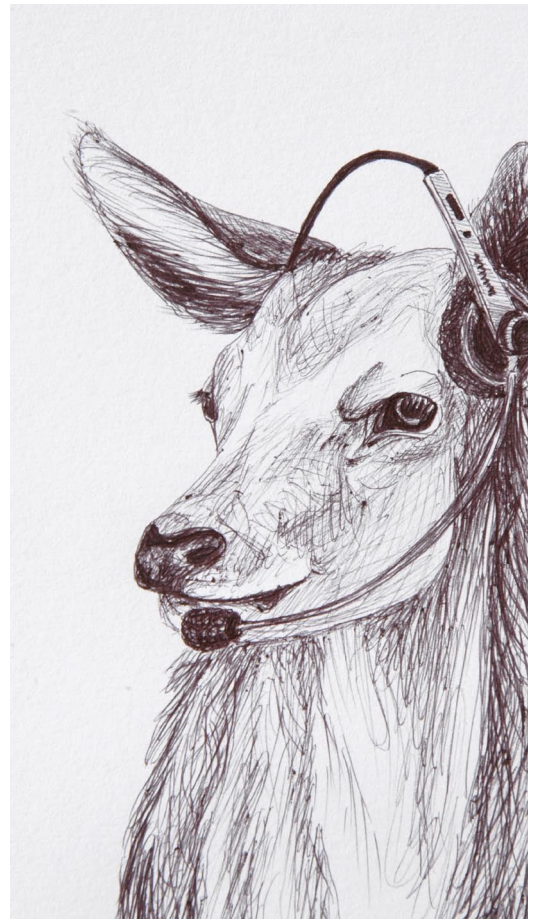


détail, Rascasses volantes 40 x 53 cm

détail, Tortue, 79 x 120 cm

détail, Biche 50 x 25 cm

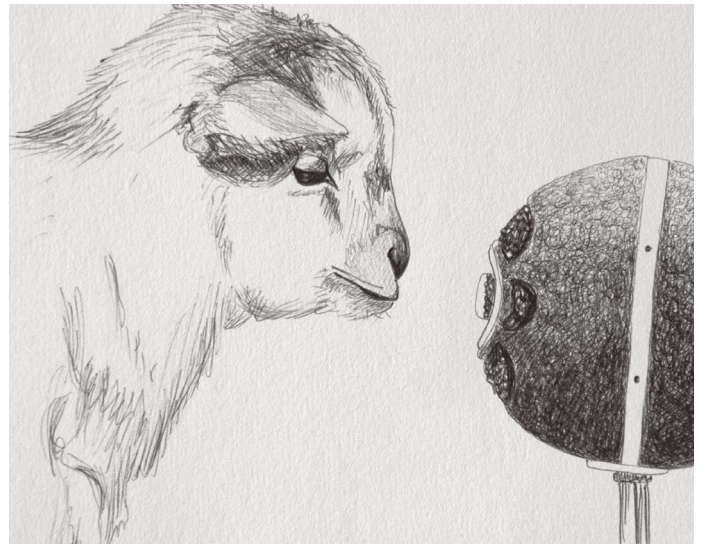
Phoque, 26 x 30 cm







détail, Pogonas, 49 x 30 cm



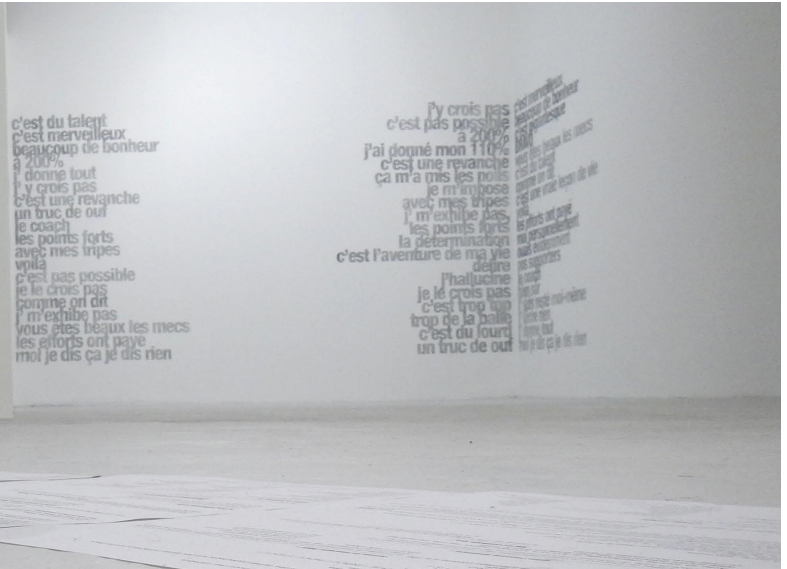
détail, Chevreau 25 x 40 cm

Noir de Bigore, 23 x 30 cm





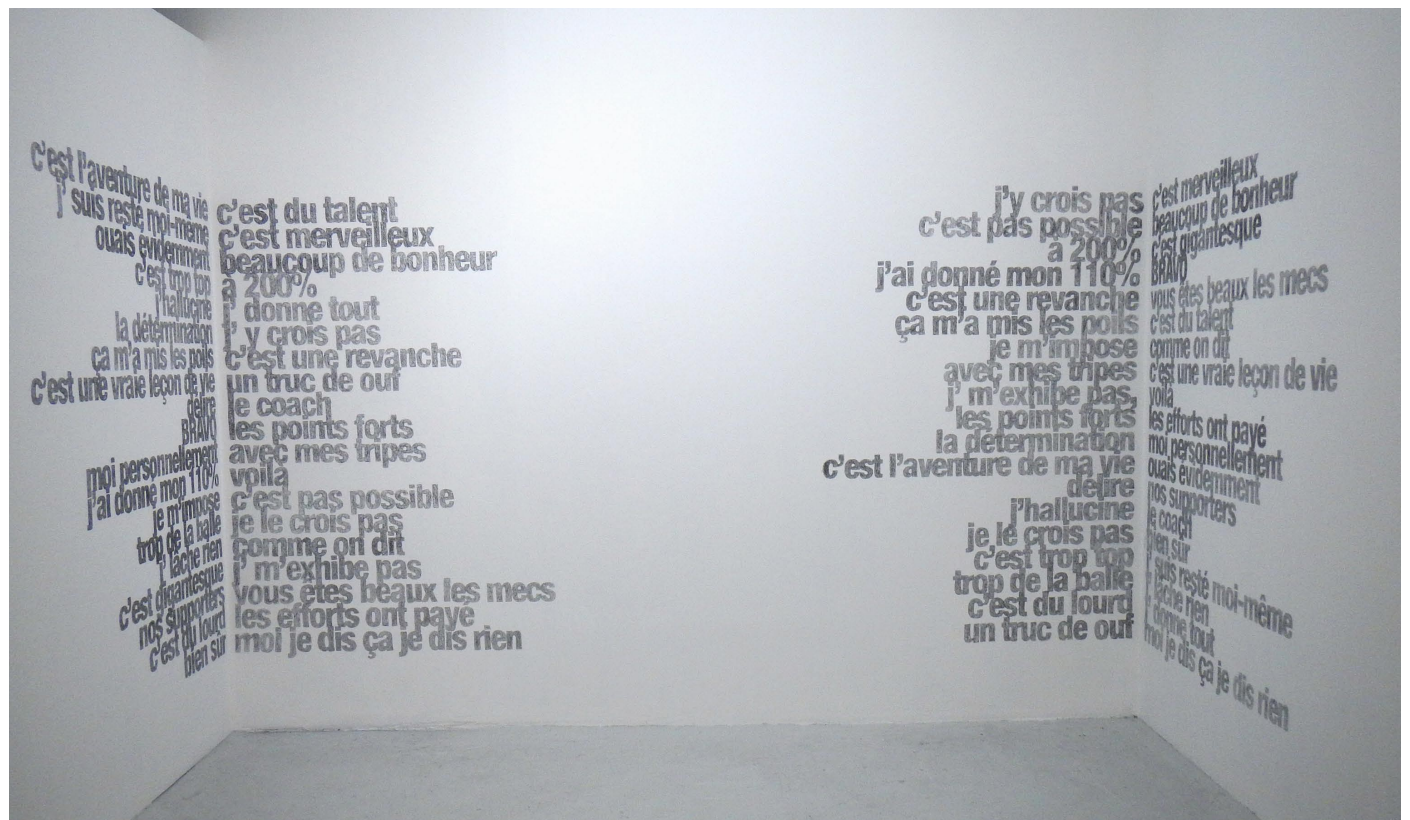
DESSIN MURAL  
-  
DISCOURS DISCOUNT





ma vie  
moi-même  
violamment  
est trop top  
hallucine  
dtermination  
les poils  
con de vie  
de lire

c'est m...  
c'est m...  
beaucoup  
à 200%  
donne to...  
t'y crois pa...  
c'est une  
un truc





## DESSINS / INSTALLATION

### PARCOURS DE SANTÉ

Dans le cadre du Festival des Arts Éphémères, parc Maison Blanche, Marseille 2014

8 dessins 1m80X1m20 réalisés à la tablette graphique, impression numérique, installés dans des panneaux bois

Les dessins sont installés, le long des allées, donnant l'idée d'un parcours.

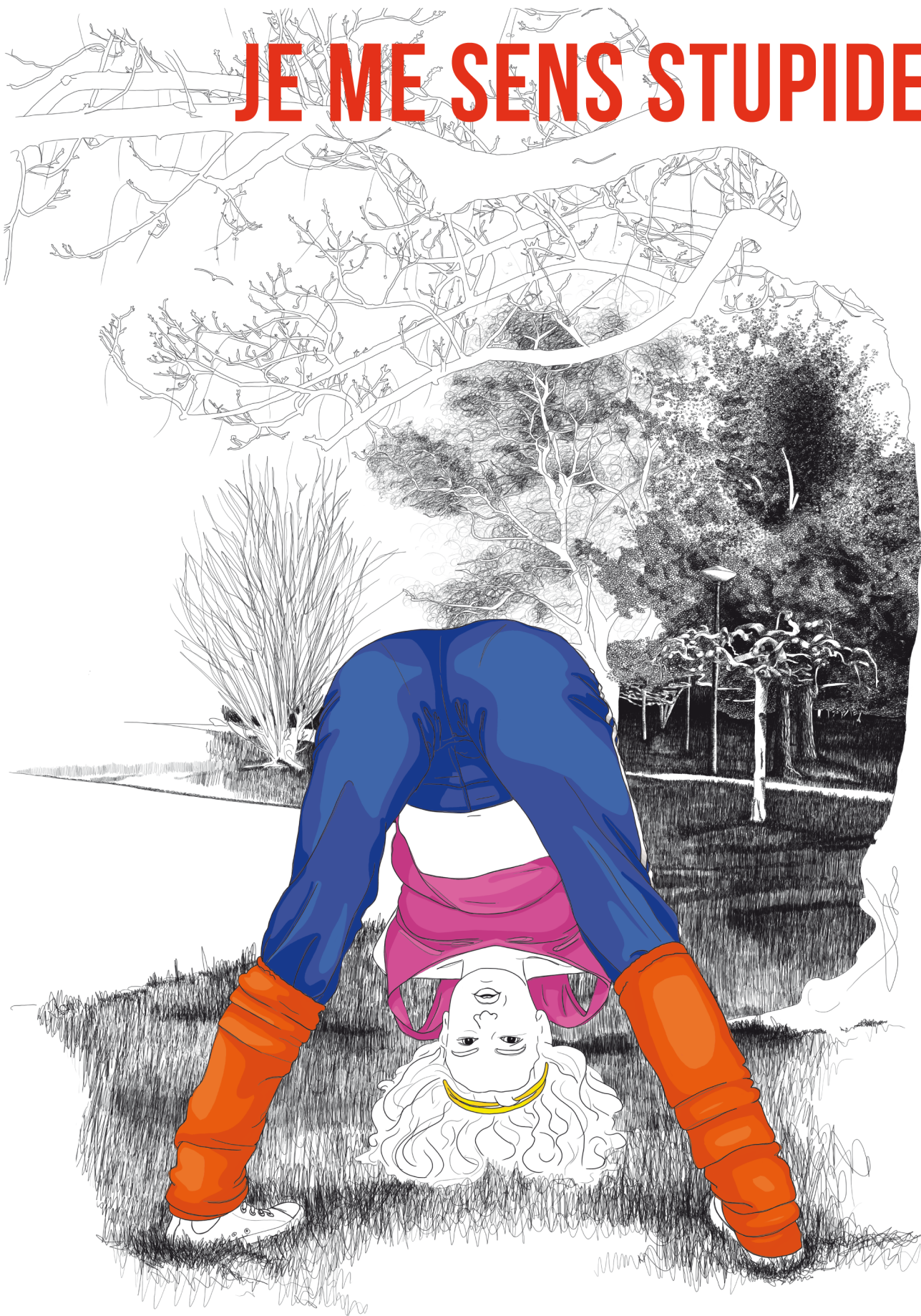
Chaque dessin reprend un environnement paysagé mettant en scène une danseuse, dans des positions incongrues. Pour chaque image un encart explicatif où des phrases détournent en dérision de multiple conseil de santé, répondant au titre du dessin.

Production Festival des Arts Éphémères, mairie 9 et 10<sup>ème</sup> Marseille





# JE ME SENS STUPIDE

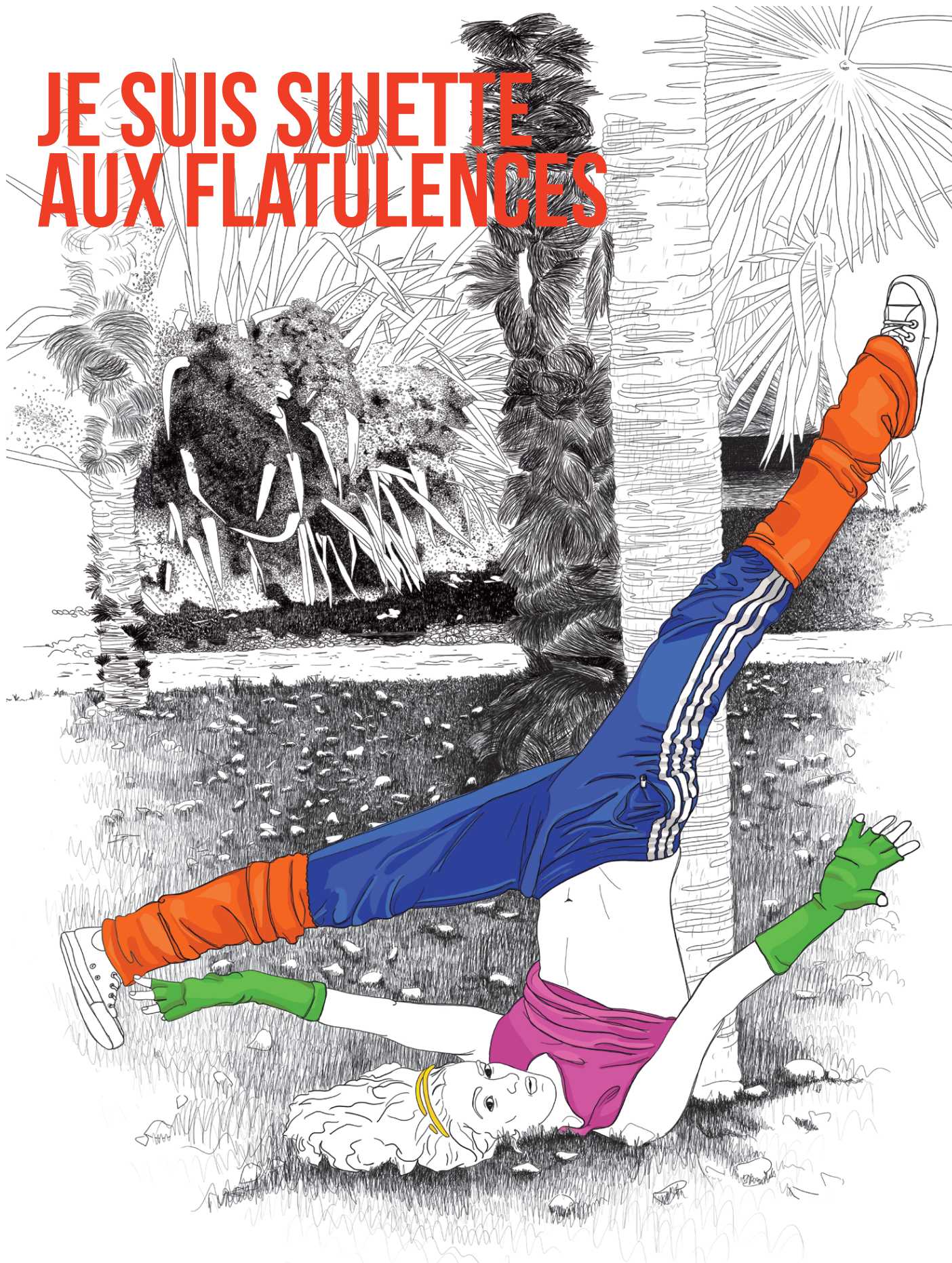


1 S'INSTALLER devant un miroir et se congratuler chaque jour. 2 EFFECTUER quotidiennement : 15 à 20 minutes de sieste, 15 minutes de méditation pour la sérénité, 10 minutes de rire pour un effet relaxant. 3 BRICOLER manuellement pour le moral, c'est bien, faire des petites choses avec les mains. 4 S'OXYGÉNER en faisant du sport, ça fait passer le temps. 5 Pour l'intellect des mots croisés ou sudokus ou mots fléchés ou mots cachés. 6 SE CULTIVER, pour se sentir plus intelligent, aller au musée, au cinéma, lire des essais, des revues critiques, en parler profusément autour de soi, être ouvert et curieux, approfondir chacune de ses connaissances pour être incollable en société. Pour la tension un animal de compagnie, véritable partenaire, une présence stimulante et rassurante et poilue.

**DEBOUT JAMBES ÉCARTÉES BRAS TENDUS DANS LE DOS, DESCENDRE DOUCEMENT LE BUSTE ET LA TÊTE EN SOURIAN.**



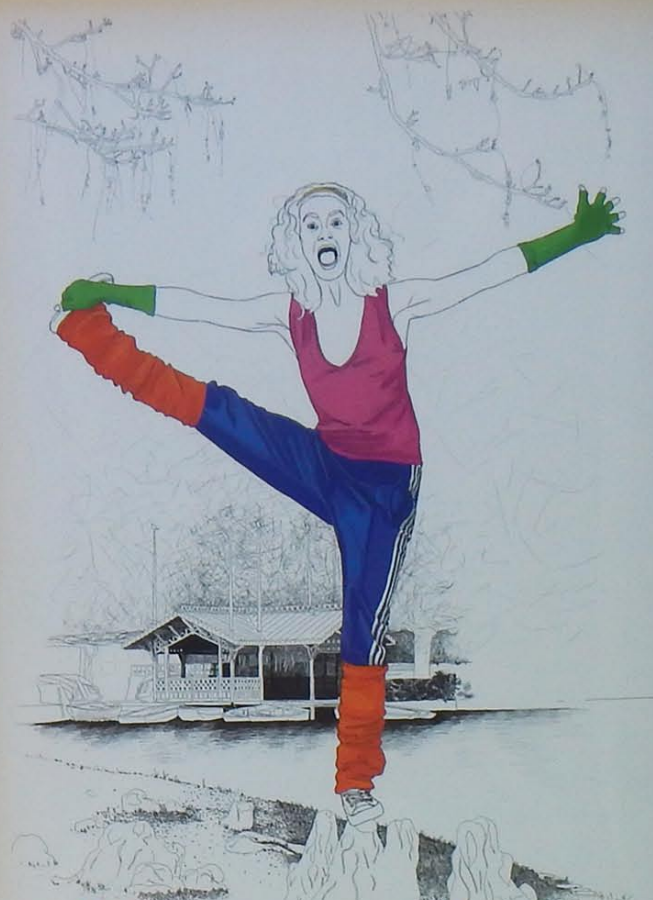
# JE SUIS SUJETTE AUX FLATULENCES



**1** Prendre ses repas à heures fixes. **2** Prendre aussi le temps pour manger, assis le buste droit, mâcher longuement la nourriture. **3** Éviter certains aliments favorisant la fermentation comme les fritures, viandes grasses et sauces riches. **4** Esquiver aussi les boissons gazeuses, le lactose, le fructose, le raffinose et le sorbitol. S'abstenir des céréales à grains entiers comme le son de blé et le son d'avoine, ainsi que les légumineuses, toute la famille des choux rave, de Bruxelles, blanc, rouge, fleur, brocoli, frisé, les asperges, betteraves, pois, les carottes, navets, les échalotes, oignons, artichauts, le maïs, les pommes de terre, pommes, poires, pêches et les prunes, les fruits séchés. Bannir les aliments raffinés faits de farine blanche comme le pain et les pâtes. Oublier le lait et les produits laitiers. **5** Laisser s'évacuer les gaz pour ne pas avoir de météorisme abdominal.

**TÊTE ET ÉPAULES SOL, BUSTE VERTICAL, JAMBES ET BRAS LEVÉS, ÉCARTER 20 SECONDES, RELÂCHER ET RECOMMENCER**





## J'AI L'HALEINE FÉTIDE

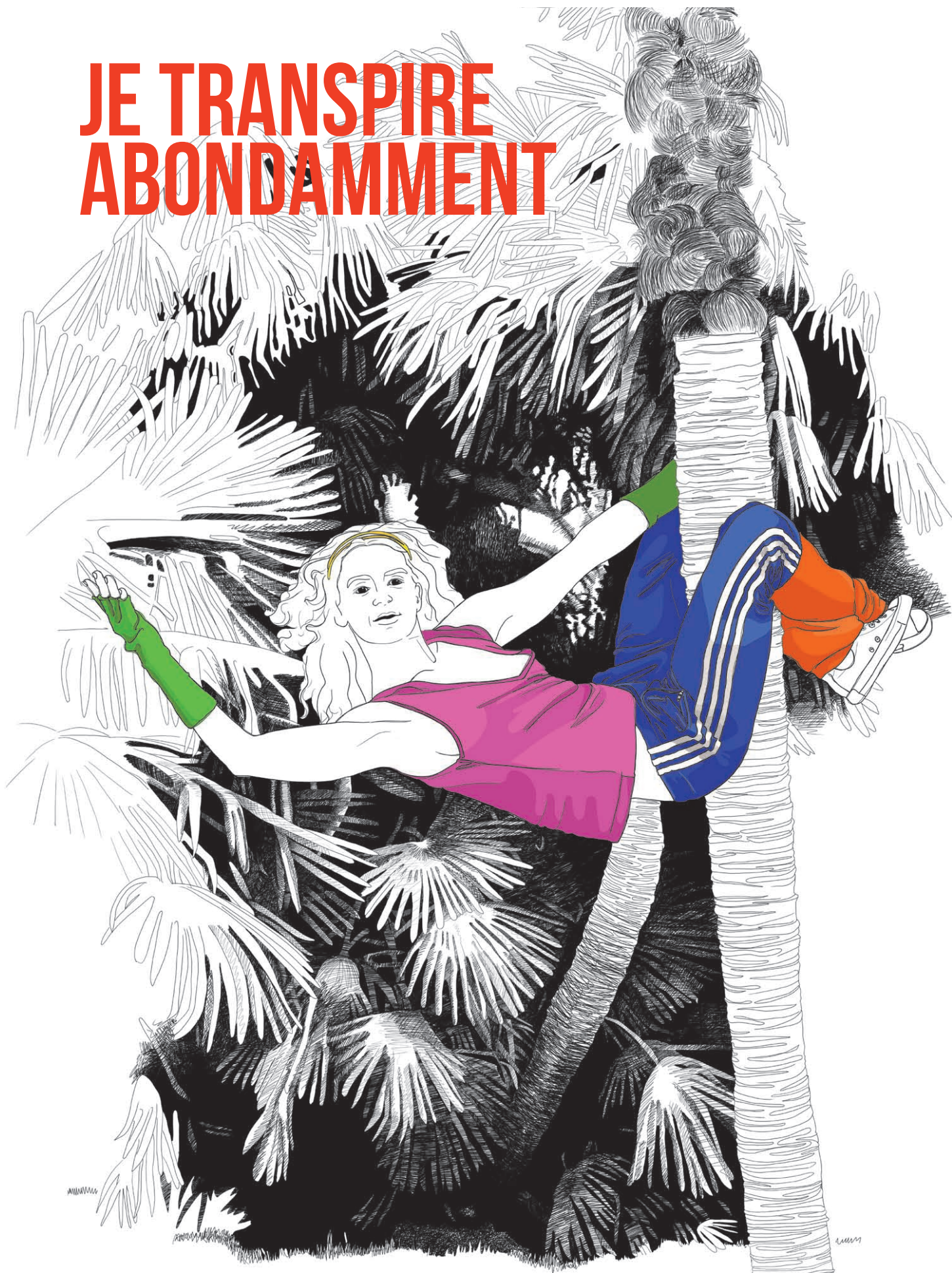
1. LA MASQUER en suçant des petites menthées, en mâchant des feuilles de basilic ou de menthe, placez un clou de girofle sous votre langue. 2. S'ACROISSER à l'autre en montant la main devant et souffler pour ne pas l'écrouler. 3. ALLER régulièrement plus loin derrière pour une bonne hygiène ducro-dentaire. 4. SE MASQUER les dents 3 fois par jour après chaque repas, pendant maximum 5 minutes, pour éliminer les bactéries. 5. EFFECTUER des bains de bouche quotidiens et ampoules de 10 minutes, une fois par semaine et un grand bain. 6. EVITER LEVER LA JAMBE À L'AIDE DE LA MAIN, OPÉRER DES TRACTION DE BRAS HORIZONTAL ET SOUFFLER.







# JE TRANSPIRE ABONDAMMENT



**1** Ne pas angoisser, le stress est sudorifique, ne pas avoir de dérèglements hormonaux. **2** S'épiler évite la macération des poils. **3** Avoir une bonne hygiène : prendre des douches régulièrement, éliminer sueur et bactéries. **4** Éviter les vêtements synthétiques, les matières épaisses, porter du coton ou du lin. **5** Éviter aussi les boissons chaudes ou trop froides, l'alcool, le café, les plats épicés, les produits riches en fructose. **6** Se badigeonner de jus de citron. **7** Choisir des vêtements foncés pour des auréoles discrètes. **8** Mettre du déodorant régulièrement. **9** La sueur peut être source de plaisir.

**INSPIRER PROFONDÉMENT EN LEVANT LE BRAS ET EXPIRER EN LE BAISSANT PUIS FAIRE DE MÊME AVEC L'AUTRE BRAS ET RECOMMENCER 20 FOIS, DOUCEMENT.**

PIÈCE SONORE  
-  
MANGER OU ÊTRE MANGÉ



**Manger ou être mangé, 2013**  
**En collaboration avec Julien Hô Kim**

50 minutes, environ 4 km

***Manger ou être mangé* est une balade sur le lido du Jaï entre l'étang de Berre et l'étang de Bolmon. Un jeu d'écho binaural entre le végétal et l'humain, l'invasif et l'originel avec plantes, des animaux, des migrants. Sous fond d'usine pétrochimique et de nuisance aérienne.**

Les Promenades sonores sont une production Radio Grenouille/Euphonia, en coproduction avec Marseille Provence 2013 Capitale européenne de la culture, arteradio.com, Phonurgia Nova, avec le soutien de la SACD et du Ministère de la Culture et de la Communication, services numériques culturels innovants.

**Les Promenades sonores se téléchargent librement sur le site [www.promenades-sonores.com](http://www.promenades-sonores.com) puis s'écoutent in situ, dans un paysage et dans une situation choisie.**

Ces balades proposent un voyage sonore lié à la marche, à l'arpentage. Elles voisinent avec le GR2013.

à télécharger sur :  
[www.promenades-sonores.com](http://www.promenades-sonores.com)





#### EXTRAIT DE LA LECTURE:

Il y a colonisation et colonisation

Coloniser c'est implanter quelque chose qui n'est pas  
et coloniser c'est implanter quelque chose qui n'est pas  
c'est peut être prendre un ascendant sur...

c'est prendre de l'influence sur quelque chose ou quelqu'un  
venir sur des terres abandonnées, laissées en friche  
et prendre le pouvoir

c'est parfois aussi venir sur une terre occuper et s'y installer  
c'est l'expansion territoriale et démographique d'un organisme  
c'est s'étendre se développer en prenant plus de place, plus de  
terrain

...

C'est l'ajout d'une chose, puis d'une chose, puis d'une chose  
Ça se dépose, s'entrepasse se place se remet en tas ou ça se disperse,  
ça s'émiette

Ça s'étale, ça s'installe, ça se pavane, ça parade, ça s'affiche,  
ça dévoile, révèle, ça s'établit, se fixe, ça exalte ça glorifie, ça  
magnifie.

Ou l'inverse

C'est discret, ça détrône, destitue, désavoue, ça chasse, ça licencie,  
ça élimine, ça renverse, ça congédie, ça évince

Ça se dépose et parfois ça sent, ça crée un tort ou l'inverse

ça peut bâtir, c'est peut être créatif

Parfois c'est une coque, un coquillage, une palourde, une telline,  
enfin bon, un mollusque, une moule et une moule et une moule  
et une moule et ça crée quelque chose, ça forme une dune, c'est  
fécond, ça produit quelque chose.

...

C'est laissé par la mer

Ou ça arrive en bateau,

Ou par avion ça traverse les frontières, discrètement caché sous  
ton nez.

caché dans les roues d'un camion,

Par hasard ou par choix

Par défaut ou par privilège

dans la soute à bagage, sous la semelle de ta chaussure, dans le  
bec d'un migrateur

Et ça prend ça place

Et puis ça crée de l'emploi, ça enrichit, ou ça s'enrichit, ça se mélange,  
ou pas, ça transforme, en tout cas ça bouleverse, ça change, ça  
converti, ça modifie, ça chambarde ton environnement  
Ça se diversifie par accumulation, ça s'installe, prend place, se  
disperse et puis se fixe ou ça repart

...

...

Faux-indigo d'AMÉRIQUE / **liste noire**

Ficoïde à feuilles en cœur / **liste grise**

Faux kapok originaire d'AMÉRIQUE DU SUD, Cuba / Fulgencio  
Batista / **liste noire**

Armoise des frères Verlot d'ASIE ORIENTALE, Cambodge / Pol Pot  
/ **liste noire**

Canne de Provence d'ITALIE / Benito Mussolini / **liste noire**

Aster d'automne ou aster des jardins d'AMÉRIQUE / Jean Cabot /  
**liste noire**

Azolla fausse fougère d'AMÉRIQUE DU SUD, Cuba / Fidel Castro  
/ **liste noire**

Séneçon en arbre, d'AMÉRIQUE / Christophe Colomb / **liste noire**

Mûrier à papier / **liste grise**

Arbre aux papillons, de CHINE / Hu Jintao / **liste noire**

Brunias d'orient / LISTE GRISE

Griffes de sorcières, d'AFRIQUE DU SUD, Éthiopie / Haïlé

Mariam Mengistu / **liste noire**

Naturalisée en France, Fausse ambroisie originaire d'AMÉRIQUE  
CENTRALE ET DU SUD / **liste d'observation**

Chrysanthemoides monilifera d'AFRIQUE DU SUD / **liste grise**

Herbe de la pampa d'AMÉRIQUE DU SUD, Espagne / Francisco  
Franco / **liste noire**

Souchet vigoureux / **liste grise**

Datura stramonium ou pomme-épineuse, ou herbes aux taupes  
ou herbe du diable ou endormeuse ou pomme poison ou  
trompette de la mort ou trompette des anges ou herbe jimson /  
**liste d'observation**

Lierre d'Allemagne ou Lierre du Cap, du CAP / LISTE GRISE

Jacinthe d'eau / **liste grise**

Olivier de Bohême originaire d'ASIE CENTRALE et DE L'OUEST,  
au SUD DE LA RUSSIE, au KAZAKHSTAN, en TURQUIE et en  
IRAN, IRAK / Saddam Hussein / **liste noire**

Élide asparagoides originaire d'AFRIQUE, Ouganda / Idi Amin  
Dada / **liste noire**

Elodée du CANADA / **liste noire**

Elodée dense, CANADA / Jacques Cartier / **liste noire**

Élodée à feuilles étroites, d'AMÉRIQUE EST AMÉRIQUE NORD /  
Juan Ponce Leon / **liste noire**

Vergette mucronnée d'AMÉRIQUE CENTRALE, Costa Rica,  
Mexique / Porfirio Diaz / **liste noire**

Renouée du Turkestan d'origine du PAKISTAN d'AFGHANISTAN  
TURKESTAN SIBÉRIE, SUD RUSSIE TURKMÉNISTAN :

Saparmourad Niazov / **liste noire**

Gaziana rigide / liste grise

Février d'Amérique AMÉRIQUE NORD, Canada / Jean de

Verrazane / **liste noire**

Hakea soyeux originaire d'Australie / capitaine Arthur Phillip /  
**liste noire**

Topinambour d'AMÉRIQUE NORD / **liste noire**

Berce du caucase TURQUIE GEORGIE ARMÉNIE AZERBAÏJAN  
PERSE TURQUIE TCHÉTCHÉNIE / Ramzan Kadyrov / **liste noire**

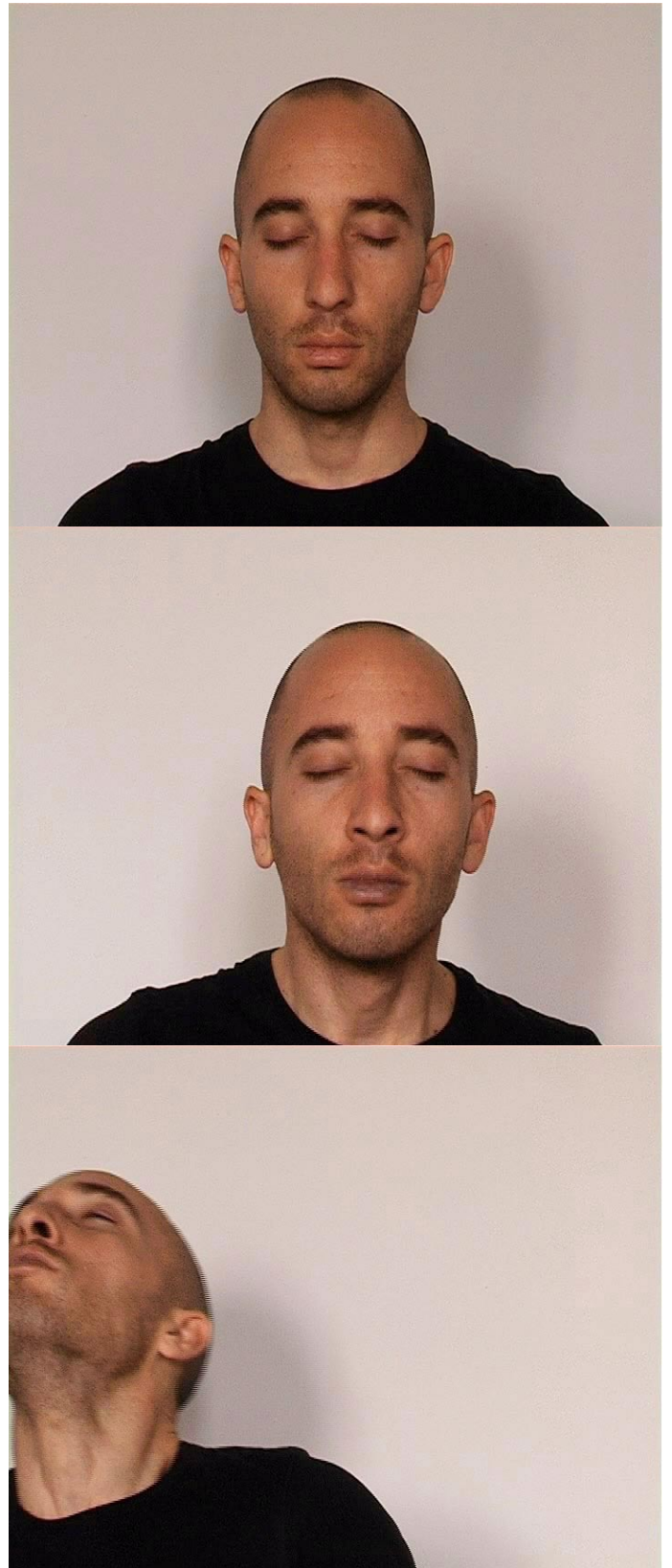
...

VIDÉO  
-  
L'INTELLIGENCE EMPATHIQUE  
OU L'ÉMOTION CALCULÉE

**2013**

DVD PAL 15 minutes

avec la participation de Benjamin B







EXTRAIT DE LA VOIX OF :

## EMOTION

...

Si vous contrôlez vos émotions, alors et seulement alors, vous pourrez pénétrer les émotions de l'autre et ainsi entrer en connexion avec lui et créer une contagion émotionnelle.

La qualité de votre vie dépend de la qualité des émotions que vous ressentez tous les jours, l'état émotionnel dans lequel vous vous trouvez détermine votre niveau de performance. Vous n'êtes pas heureux par hasard, vous n'êtes pas heureux par hasard.

Votre niveau de performance et votre leadership dépendent de votre état émotionnel, il est donc important de bien contrôler ses émotions.

Des stratégies conscientes et inconscientes créent votre humeur et votre état d'esprit....

Développer son intelligence émotionnelle c'est maîtriser consciemment ces stratégies.

En bref, ça consiste à être capable d'utiliser vos émotions afin qu'elles servent votre cause

...

## CALCUL

...

Déjouez votre cerveau émotionnel grâce à des petites ruses toutes simples.

...

Décodez les émotions auxquelles vous êtes accro

Puis quand vous les sentez là, créez un élan émotionnel, chantez vous une chanson dans votre tête.

Trouvez la chanson induisant l'énergie et l'assurance ; par exemple : Survivor de rocky 3, ça c'est énergique et puissant , ou pour l'amour ou la gratitude, un petit Hallelujah devra faire l'affaire,

...

Ou imaginez vous dans une soirée mondaine où tout tourne autour de vous, les regards n'en ont que pour vous, vous êtes fort, vous êtes beau, vous êtes attrayant, on vous admire, vous générez de l'enthousiasme.

Et cela vous rendra admirable.

Le kouglof avec les amandes sur le dessus : goûte bon l'amour de ma mère et me plonge en état de gratitude où je me sens bénie, détendue, prête à faire face avec sérénité aux adversités de la vie.

Déprogrammez votre cerveau et créez un état ressource, soyez inspiré, motivé , plein d'énergie et activez votre métabolisme pour créer de l'énergie et de la certitude, stimulez votre système parasympathique.

## EMPATHIE

Élever votre conscience . Votre présence et votre regard grandissent les autres, créer de la générosité en vous et le désir d'apporter du merveilleux pour les autres  
On peut reconstruire la réalité.

Faites comme si, le charisme, le leadership, c'est affectif. Nos humeurs et nos émotions sont contagieuses, elles nous rendent inspirants ou repoussants.

Imitez des attitudes et des états émotionnels

Ouuu je me sens bien, c'est l'extase, j'ai la patate, la pêche, je me sens forte, je suis toute émoustillée, je vais tout casser, je suis toute excitée.

Ou

Je suis sereine, je me sens bien, je suis en paix , je suis confiante, j'ai pas peur, je suis légère, je suis calme, apaisée, tranquille, je suis quiète, m'inquiète pas, tout va bien, c'est que du bonheur, c'est le bien être, je me détache, je m'élève, je suis juste, je suis douce, je suis bonne

et parce que je sais que je suis bonne, tu me trouves bonne, je suis importante, mon avis c'est de la balle, tous ce que je dis tu le crois, tous ce que je pense c'est géniale, astucieuse, je suis intelligente, je suis subtil, je suis adroite, ingénieuse, je suis incollable et tu le sais.

Différentes choses peuvent induire cette émotion en vous :

Par exemple l'odeur de l'herbe fraîchement coupée m'aide à entrer en moi-même, à induire le calme, l'état méditatif dans ma tête.

Une fois auto convaincue vous pouvez convaincre l'autre, orienter vos conversations pour induire une émotion précise chez votre interlocuteur, évoquer des souvenirs en lui en engageant son système nerveux

Les gens vont oublier ce que vous avez dit; ils vont oublier ce que vous avez fait. Mais ils n'oublieront jamais comment ils se sont sentis avec vous.

Le cerveau émotionnel enregistre tout.

L'autre est le médiateur du désir et non l'objet désiré.

Le sujet désir mais il ne sait pas quoi, il va croiser un être pourvu de quelque chose qui lui fait défaut

Mais qu'as tu de plus que moi ? pour paraître si heureux et va se connecter ainsi à votre désir.

C'est ça l'empathie.

# LECTURE PERFORMANCE

## ONE MONDAY EVENING ON A REVOLVING STAGE

dans le cadre du festival Actoral, Montévidéo, Marseille  
Octobre 2010

Performance de Jean Dupuy avec la complicité d'Arnaud Labelle-Rojoux  
et avec Emmanuelle Bentz, Ana Byskov, Mathis Collins,  
Christophe Fiat, Alexandre Gérard, Laurent Prexl,  
Nathalie Quintane .

**Lu pour l'occasion en tournant autour d'un micro qui tourne.**

**Le micro pied est posé sur le socle tournant de *one monday evening on a revolving stage*, reconstruit pour l'occasion.**

**15 minutes**

Le texte est un arrangement de ***finition haut de gamme, ultra fiable, pratique et décoratif***, écrit pour l'exposition *Who's afraid of design ?* Dans le cadre de l'inauguration de la citée du design de Saint Etienne. commissariat Emmanuel Tibloux.

**Cette pièce sonore détourne par le biais de l'écriture les stratégies d'influences à la consommation du marketing sensoriel, créateurs d'envies et de besoins inutiles vantant les bienfaits de divers produits. L'idée étant d'unir un catalogue sonore et les pratiques courantes du marketing sensoriel pour démontrer le processus de création des envies, la naissance des besoins.**

à entendre sur :

<http://44100dotorg.bandcamp.com/track/finition-haute-gamme>



Jean Dupuy, Three Evenings on a Revolving Stage,  
Judson Church, janvier 1976  
Photo: Peter Moore



## EXTRAIT

Touchez la puissance à l'état brut, odeur de gomme brûlée assurée. Goûtez à l'innovation et ses performances high-tech. Proportions généreuses et élégance sportive fusionnent pour créer l'essence d'un style moderne et intemporel, combinant harmonieusement élégance et design néo-rétro, une version d'exception forgée par ce simulateur. 1 manche à retour de force doté d'une gâchette métallique à 2 paliers, de 6 boutons programmables, d'1 mini-stick, d'1 bouton octodirectionnel et de 3 commandes de compensateur analogiques. Une manette des gaz dédoublée, 1 bouton poussoir,

*Oui OUI ça me soutient, ça m'assiste, ça m'accompagne, ça me guide, ça me soulage, ça m'aide, ça me seconde, ça me renforce, ça me convainc, je l'utilise. j'en prends soin, c'est fonctionnel. Que c'est pratique, c'est pragmatique, c'est fonctionnel, que c'est aisé. ça me reconforte, ça me tranquillise, ça me déculpabilise, ça me libère, ça m'apaise, ça me décharge, ça m'anesthésie. J'en ai besoin, je jubile, c'est utile, c'est créatif, c'est inventif, que c'est habile.*

La tonalité particulière de cette moto, son caverneux et viril. Viril le son de ce moteur visiblement arrogant et massif. Massif le bruit de la portière rassurante d'une chambre forte. Fort le timbre de ce pot d'échappement profondément herculéen. Herculéen ce rasoir sur vos maxillaires au son vigoureux et grave. Grave le bruit d'une portière claquante majestueusement franche et sourde. Sourd et discret tiroir avec pneumatique intégré pour une fermeture en silence et douceur. Doux bruits froissés de draps de soie signe de luxe et d'audace aux sensations épidermiques.

*OUI c'est doux, c'est suave, c'est lisse, c'est ouaté, c'est molletonné, que d'intelligence, j'en ai envie, j'en ai besoin, je vibre, j'en transpire, ça m'allume, ça me valorise, c'est tout nouveau, que c'est jouissif, ça me fait du bien, ça me rend malade, ça me cultive, c'est rare, c'est insolite, que c'est fin, ça m'attire, ça me divertie, ça me titille, c'est du travail, ça s'aiguise, ça se peaufine, puis ça se jette, ça salit, ça s'use, ça vieillit. Obsessionnel, c'est neuf, c'est inutile, je suis obligée que c'est lassant, ça me rassure, c'est innovant, c'est inédit, que d'imagination, j'en suis séduite, j'en suis ravie, j'en suis comblée.*

Laissez-vous tenter par son efficacité, maniable et parfaitement adapté pour griller vos petits pains tout chauds et croustillants à tout moment. Réchauffer, tempérer, modérer, tiédir tout type de pain ou de viennoiserie. 2 larges fentes afin de griller à souhait en un instant, 2 tranches de pain ou de baguette à la fois. Thermostat électronique 9 positions. Arrêt automatique. Fonctions décongélation et réchauffage. Levier rotatif en métal 4 positions, fonctionnel et pragmatique. Ejection automatique des tartines grillées. Toit réchauffeur amovible, lavable en lave-vaisselle. Tiroir-ramasse-miettes, range-cordon, propre et ordonné. Elévation extra-haute pour récupérer facilement même les petites tartines.

*Oui OUI OUI c'est du plaisir, ça vous soulage, vous êtes émus, ça vous excite, ça vous encourage, ça vous anime, ça vous impressionne, que d'émotion, que d'étonnement, que d'émoi, ça vous entraîne, ça vous enflamme, ça vous attire, ça vous excite, ça vous embrase, c'est beau, c'est bon, ça insiste, ça vous détend, vous en êtes fière, ça vous rend belle, ça vous rend dingue, vous êtes sexy, ça fait du bien, ça sert à rien, ça s'allume, ça brille, ça s'anime, ça clignote, ça gigote, ça s'éteint, ça mouille, ça bouge, ça vous chauffe, ça vous incite, ça vous stimule, ça vous touche, ça vous provoque, ça vous allèche, que d'imagination, c'est séduisant, intéressant, indispensable, c'est essentiel, ça s'impose, c'est bien conçu.*

Vous désirez ce chocolat chaud dont l'odeur diffusée est tellement savoureuse et vous replonge dans ces chaudes nuits d'hiver, chaudes aux odeurs de chocolat chaud, chaud vous en avez envie...

## LECTURE PERFORMANCE

C'EST DOUX C'EST SUAVE C'EST LISSE C'EST  
OUATÉ ET C'EST CHER PAYÉ

dans le cadre de l'inauguration de la Bibliothèque Simone de Beauvoir à Rouen

**Une vidéo projetée avec dessins et mots, 2 micros sur pieds. La lecture passe de l'un à l'autre parfois frénétiquement.**

**45 minutes**

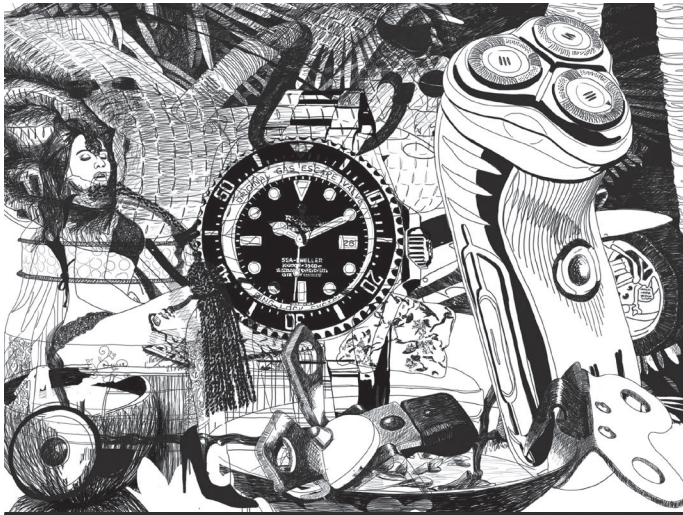
Des ustensiles, friandises et autres convoitises manufacturés, dessinés, sont projetés sur grand écran. En fond une musique d'ambiance généreusement dans l'air du temps. (création Julien Hô Kim). Une voix suave et séduisante stimule en vous le consommateur, une autre décrit en injonction, différentes règles, devoirs et recommandations de sécurité. Du bien être, en passant par le sécuritaire, pour finir sur la bourse. Et à la fin, dans le noir, c'est violent.

Ce même texte est arrangé et devient ***système d'alarme totalement sans fil*** à la livrery  
20 minutes.



photo Sébastien Ravet





## EXTRAIT

...

Sécurisation du sarcophage  
Sécurisation du traitement des déchets  
Sécurisation des frontières  
Sécurisation de l'espace aérien  
Plan de sécurisation des voies ferrées  
Sécurisation médicale adaptée  
Sécurisation de votre parcours professionnel  
Sécurisation des établissements scolaires  
Sécurisation de votre patrimoine informationnel  
Sécurisation de l'habitat  
Sécurisation des données personnelles  
parce qu'entreprendre et innover ne suffit plus : il faut également se protéger !

Oui c'est garanti, ça me secourt, oui ça me préserve, ça m'assiste, ça m'épaulé, ça me seconde, ça me soutient, ça m'assure, c'est sans risque, je suis calé, Oui oui oui ça me cautionne, je suis armée, ça me vaccine, ça me légalise, je suis fixée, ça m'abrite, ça me protège, ça m'aide, je suis blindé, Je suis active entrepreneur, je suis occupée, je besogne, je m'échine, je suis fatiguée. Je me remue c'est laborieux. Je bosse, je bâche, j'en chie. Je turbine, je sue, je produit, je transpire, je suinte, je dégoulène.

Fabriqué dans l'Union Européenne, ce système d'alarme fonctionne entièrement sans fil et sans raccordement électrique. Ses batteries lui donnent une autonomie totale d'environ 2 ans.

Son écran LCD, son guide vocal et sa simplicité de compréhension facilitent à l'extrême son installation et son utilisation au quotidien.

3 zones distinctes peuvent être organisées avec armement/désarmement séparé.

- Système d'alarme totalement sans fil
- Autonomie totale du système d'environ 2 ans sans aucun raccordement secteur
- Transmetteur téléphonique intégré
- Gestion de 3 zones distinctes + 3 zones permanentes 24/24h, 7/7j (panique/agression/sécurité maison)
- Supervision totale du système : contrôle des différents détecteurs et des périphériques toutes les 40 minutes
- Menu de programmation totalement intuitif avec menu sur écran LCD et guide vocal simultané
- Garantie : 2 ans

Composition du système d'alarme : • 1 centrale d'alarme avec transmetteur téléphonique et sirène intégrés.

- 2 détecteurs d'ouverture
- 3 détecteurs de mouvement
- 2 télécommandes
- 1 sirène flash extérieure
- Toutes les batteries nécessaires
- 1 mode d'emploi en Français

ET LE PLUS : 1 JEU D'AUTOCOLLANTS EXTÉRIEURS « ATTENTION ALARME »

micro2-Spécialiste micro1-de l'évacuation, micro2-Spécialiste micro1-de la protection, micro2-Spécialiste micro1-d'opposition sur agression, micro2-Spécialiste micro1-de l'utilisation de la force, repoussant d'éventuelles personnes mal intentionnées, assurant une protection de qualité dans le strict respect des lois. micro2-Spécialiste micro1-des violences avec armes, micro2-Spécialiste micro1-des violences en bande organisée, micro2-Spécialiste micro1-des guets-apens sur agents de transport, micro2-Spécialiste micro1-des attaques cagoulées, des attaques à main armée, des cambriolages avec menottage et lynchage, micro2-Spécialiste micro1-des chantages crapuleux, des prises d'otage avec demande de rançon, micro2-Spécialiste micro1-des détentions de substance illicite dangereuse, micro2-Spécialiste micro1-des armes chimiques, micro2-Spécialiste micro1-des explosifs, micro2-Spécialiste micro1-des rébellions à l'ordre, des provocations directes, des occupations illégales, des violences conjugales, des crimes sexuels, des toxicomanies, micro2-Spécialiste micro1-des vols à l'arraché, à la sauvette, avec violence, de la pornographie, du proxénétisme, des menottages en milieu urbain, micro2-Spécialiste micro1-des campements illégaux, DU DÉBLAYAGE DE GENS DU VOYAGE ET DE CHIEN DANGEREUX. DES CHIENS DU VOYAGE ET DES GENS ERRANTS, DES GENS ET DES CHIENS DU VOYAGE DANGEREUX. FACE AUX MENACES POTENTIELLES PROTÉGEZ VOS ARRIÈRES, C'EST VOTRE DROIT

INSTALLATION  
-  
DISTRIBUTEUR ALÉATOIRE -3 -  
D'INTENTION CINÉMATOGRAPHIQUE

*distributeur aléatoire - d'intention cinématographique 2009*

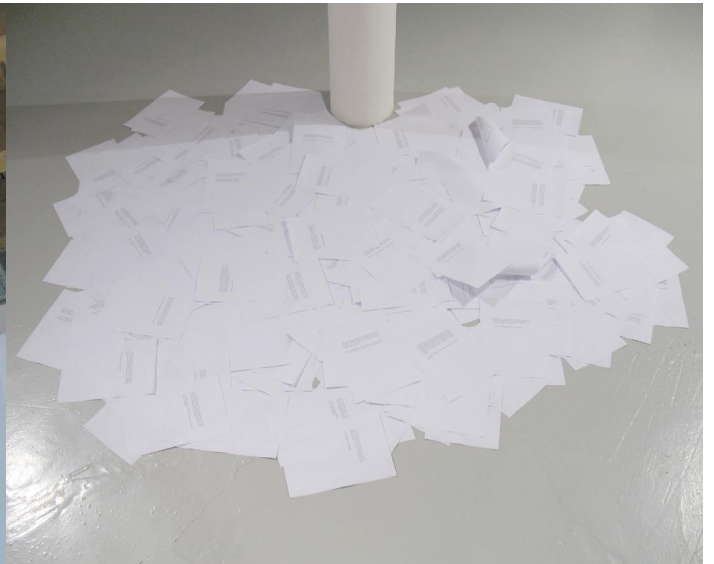
**Bois, vis, imprimante, papier, synopsis écrits pour l'occasion,**

Des «textes» s'envolent, imprimés de façon aléatoire à la cadence de 10 à 20 par minute.  
Programmation du logiciel : Guillaume Stagnaro

vue de l'exposition *machination* Vidéochroniques, Marseille







Ça ressemble à un caisson, un pigeonnier, une boîte, une cabane...

*Sous la menace communiste le sergent-major a bien du mal à retrouver la tendresse perdue de son colonel. Fort heureusement pour eux, la troisième guerre mondiale éclate.*

**Bombes à fragmentation, kalachnikovs et amitiés sincères sont au menu de ce plat viril plutôt relevé.**

...généralisant des synopsis...

*Depuis que Dominique a rompu avec Claude, Camille fait tout son possible pour mettre Alix dans son lit. Mais c'est sans compter sur la pugnacité de Maxime qui ne laissera partir Sacha qu'après sa réconciliation avec Stéphane.*  
**Une intrigue qui met à mal nos certitudes tout en faisant du bien à nos doutes.**

...imprimés de façon aléatoire,...

*Quelque part au centre d'un continent chaud au sud du monde dans un pays colonialisé, près d'un million de personnes sont exterminées en quelques semaines, à un rythme prodigieux. Comment un tel crime de masse a-t-il été rendu possible ? Quelle est la responsabilité des grandes puissances occidentales, si proche des génocidaires ?*

**Document choc à ne pas mettre entre tous les yeux**

...s'envolant du caisson...

*Les extraterrestres envahissent la terre malgré la résistance des humains, les petits bonhommes verts dominent.*

**Un film incontournable au budget astronomique mais qui laisse la part belle au dénuement.**

...et s'entassant au sol,...

*Deux clans se déclarent la guerre. À chaque membre tué dans l'un, un sicilien est abattu dans l'autre, tout cela pour une histoire de Berger Allemand écrasé.*

**Un film qui donne toute sa signification à l'antithèse Lacanienne du concept d'oxymore.**

...selon une cadence établie...

*Une petite ville est bousculée le jour où un méchant la transforme en brasier. Le méchant part à la recherche d'un trésor dans la montagne, alors des gentils partent à*

*la poursuite du méchant à la recherche du trésor, dans la montagne.*

**Au cœur des sommets les démons intérieurs se révèlent difficiles à grimper.**

...survolant les genres cinématographiques, de l'intrigue à la comédie, du remake à l'horreur, du policier, de l'érotique, du fantastique, du documentaire, de l'aventure, de l'action... en abusant des stéréotypes...

*Un virus inconnu et zombifiant se répand sur toute la planète. Quelques survivants se rassemblent, un couple de beatniks, un homme noir, une blonde un peu sotte et un ancien militaire à la retraite. À bord d'un Combi Volkswagen poursuivis par une horde de zombies, ils cherchent le moyen de l'éradiquer.*  
**Quand l'âme des bons-vivants est plus vivante que celle des zombies !**

...s'auto critiquant à la source.

INSTALLATION  
-  
DISTRIBUTEUR ALÉATOIRE  
DE CONNAISSANCE -1

***Distributeur aléatoire de connaissance 2007***

Extraits narratifs, récupérés des débuts de divers romans

Des «textes» s'envolent, imprimés de façon aléatoire à la cadence de 10 à 20 par minute.

Programmation du logiciel : Guillaume Stagnaro

vue d'exposition *P.P.School the very serious school for poète performeur* galerie HO, Marseille



Dans un village de la Manche, dont je ne me soucie guère de me rappeler le nom<sup>1</sup>, vivait, il n'y a pas longtemps, un de ces gentilshommes qui on une vieille lance, une rondache rouillée, un cheval maigre et un lévrier.

J'allais d'un pas serein, de cette ample démarche souple de grand félin indomptable qui avait tant séduit Grace Kelly le jour des obsèques de Pompidou à Notre-Dame.

Si je devais ramener ma vie à un seul fait, voici ce que je dirais : j'avais sept ans quand le facteur ma roulé sur la tête. Aucun événement n'aura été plus formateur. Mon existence chaotique, tortueuse, mon cerveau malade et ma foi en Dieu, mes empoignades avec les joies et les peines, tout cela, d'une manière ou d'une autre, découle de cet instant où, un matin d'été, la roue arrière gauche de la Jeep de la poste a écrasé ma tête d'enfant contre le gravier brûlant de la réserve apache de San Carlos.



# INSTALLATION

## -

### DISTRIBUTEUR ALÉATOIRE DE CONNAISSANCE -2

## Distributeur aléatoire de connaissance 2007

Extraits du dictionnaire des onomatopées Ed. Quadrige

Des «textes» s'envolent, imprimés de façon aléatoire à la cadence de 10 à 20 par minute.

Programmation du logiciel : Guillaume Stagnaro

vue d'exposition *Tu connais Nadine* galerie des ateliers Boisson, les Château de Servières



Le chauffeur a donné un brutal coup de volant sur sa gauche,  
Bèèèèèèèèè... capricant, virevoltant, rebondissant, le  
troupeau de chèvres a défilé sous mon nez.

Pjuuuuu...  
c'est bon l'air frais, soupira-t-elle. Je suis complètement  
paf.

Allez  
Hop ! Au boulot !

Ses rangers battent la cadence, pilonnent le sol boueux.

Boum, boum,  
boum, boum, boum.

Dans sa parka militaire, il danse, en transe, au son de la techno.

Ahrk !...

C'est que j'étais en train de m'étrangler avec mon côtes-du-rhône.

LECTURE PERFORMANCE  
FESTIVAL RŌARATORIO

Festival Roaratorio son-vision, Théâtre l'Usine, Genève

**Trois vidéos projetées, deux identiques se regardent,  
2 micros pieds. 45 minutes**

Une pin-up sur grand écran. La voix off développe différentes règles comportementales. De l'ordre du coaching ou de la PNL sur l'ensemble des réactions des conduites conscientes et inconscientes.

Une autre voix chaude antinomique parlera du jubilaire. Deux autres corps sur écran se regardent en miroir, la voix décrivant 3 personnages : leur rapport physique au monde, jusqu'à ce que le verbe s'emmêle.

avec la participation de Laurent Marro et Delphine Chianucci

Variante et arrangement des textes et vidéos  
***la manipulation est à votre portée***  
***palpé mais pas palpable***  
***l'ambiance est sympathique***  
extrait à lire plus loin



photo tirée de la vidéo de Elif Ugurlu pour Roaratorio



## VIDÉO

### LA MANIPULATION EST À VOTRE PORTÉE



vue d'exposition Marseille Artistes Associés,  
Château de Servières Atelier Boisson, Marseille



2007

DVD PAL 16 minutes

avec la participation de Delphine Chianucci

à voir sur :

<http://www.documentsdartistes.org/artistes/bentz/repro16.html>

EXTRAIT DE LA VOIX OF :

En société, au boulot, dans son couple et même parfois avec ses amis, communiquer n'est pas si simple. C'est parfois même très dur. Voici donc quelques conseils.

Tout s'amorce avec la présentation. Présentez-vous à l'autre sous votre meilleur jour, si ça vous est impossible, restez chez vous. Adressez un geste hép, une parole de civilité  
bonjour, salut, enchanté - HOOO !

Puis ajoutez un détail sympa qui donnera l'envie de vous connaître, je suis la belle sœur de... Il s'agit alors de bien choisir l'attitude qui rendra votre action efficace.

Sachez être efficace, maîtrisez votre communication. Influencez l'autre avec efficacité. Faire une première bonne impression est une étape fondamentale pour permettre à une relation de démarrer convenablement. Parler avec conviction.

...

Certains locuteurs sont vraiment très ennuyeux. Il est alors parfois difficile de s'intéresser à une conversation. Ayez toujours l'air attentif, même si votre esprit divague votre corps doit être réactif.

Voici quelques pistes pour montrer de l'intérêt à son interlocuteur...

...

Essayez dans un premier temps de développer l'impact de votre message corporel. Voici quelques pauses qui vous aideront :

- Pour feindre la réflexion, tenez-vous la tête dans les mains marquant ainsi votre état de raisonnement, plissez légèrement les yeux.

- Pour simuler la menace, amenez vers vous vos bras repliés et haussez les épaules pour en augmenter la carrure, fixez votre proie du regard....

...

La fraude intellectuelle, l'exploitation de la confiance, la manipulation cérébrale sont à votre portée, vous pouvez tout avoir. ...

...

...Mimez les attitudes et synchroniser votre communication sur celle de votre interlocuteur. Il ressentira alors un accord grandissant, une compréhension mutuelle pour vous et pour vos idées. C'est dans la poche, vous plaisez...

...

Enfin si jamais elle se passe la main dans le cou, c'est sans doute car elle a la réponse mais redoute votre réaction, n'hésitez pas à vous affirmer, prenez la à revers infiltrez vous dans cette hésitation, tordez la, écrasez son incertitude. Soyez de mauvaise fois.

...

La communication est une manipulation permanente. Elle n'atteint sa perfection qu'avec une bonne dose de séduction.

...

Ne soyez pas trop rapide, prenez votre temps, ayez confiance en vous, la tête levée les épaules et le dos droit, votre corps parle à ceux qui vous entourent. Regardez-moi, j'ai confiance en moi, je suis fort, j'ai du succès, je suis l'objet de vos rêves. Si votre corps ne vous avantage pas, faites croire que vous êtes connu ou que vous êtes brillant mais que l'on ne le sait pas encore. Jouez de votre aspect, ayez l'air sûr de vous et ravi par votre existence.

C'est ça la communication, allez-y, parlez ...



## INSTALLATION ET PERFORMANCE

### ICI C'EST BAS

*Ici, c'est bas* - 2008

**Balançoire, bande-son de la lecture en boucle, texte imprimé sur bâche**

le balancement crée un effet de stéréophonie alternée grâce au mouvement du corps.

le même procédé, autre texte, pour la performance *deci le là* 1999

vue de l'exposition *ne pas jouer avec des choses mortes* Villa Arson, Nice







## EXTRAIT DU TEXTE SUR BÂCHE

sanction sur la dernière séance  
non  
quasi stabilisée du côté des baisses  
la concurrence s'amorce sur les voitures vertes  
dans le rouge  
-2

ce n'est pas un film

repli affecté

**laa**

au hasard

en recule  
arrière

prends garde  
se détend dans le sillage de la baisse  
la baisse

2  
3  
action  
bénéfice  
côte

et-----objectif

--commentaire  
en petite forme ce matin  
séance volatile  
étriqué  
la devise est pour ça part en hausse  
repasse sous le seuil

baisse des ventes domestiques en magasin  
**laa**

-0,1 -0,2 -0,3  
à petit pas petit peu  
on s'y croirait  
place tes billes  
prends ta part  
////////////////////  
ici  
juste un peu  
l'envolée  
le marché  
en indice  
le profit  
en mouvement  
sous le seuil  
idéal pour la reine des valeurs refuges

progresses  
en baisse  
par ici  
installé  
le repli  
s'élargit  
et repasse  
c'est l'écrin

1

- 2

- 3

**ACTION**  
**SANCTION**  
la dernière séance est levée  
plongeon  
la valeur surf sur le vert  
anticipation  
**REACTION**

action

recule dans le rouge

la clôture est close  
fin en net baisse  
on verra demain  
laaa  
fin de séance  
là

# INSTALLATION SONORE - SOUFFLEUR

*Souffleur* 2008

Tissu noir, trappe, lecteur, bande son 8'42"  
diffusée en boucle

Lecture en trois parties distinctes entre-coupées de silence.

Le souffleur murmure le récit d'un "individu commun ordinaire"... d'où sort la substance de la narration (texte issu de la performance *Conforme ça vaut pas un piffrelin*)

Comment fonctionne la narration ? Quels en sont les ingrédients ? Dans le prolongement des activités de l'agence Poète Performeur School, Emanuelle Bentz joue du contexte de cette librairie pour déployer un manuel de construction de récits. Pendant toute la durée de l'exposition, une machine s'emploiera à cracher une page toutes les demi-heures avec un début d'histoire en guise d'exercice pour l'initiation à la mécanique narrative (focalisation, intrigue, introduction, dénouement, personnage). Le rapport au langage dans le travail de cette artiste singulière tourne à la déconstruction des postures littéraires (et artistiques) à travers de dispositifs «didactiques», à l'image de son école de la «performance permanente» (car «tout est performance, mais ça s'apprend»). L'objectif étant une «prise de conscience du rien et de rien», comme pour dégonfler toute prétention du langage à dire la «profondeur» et le «mystère» supposés de l'intériorité et affirmer alors le pouvoir vertigineux de sa littéralité.

Pedro Morais

- sur l'exposition le développement du schéma narratif, Galerie HO -



vue d'expo. P.P. School, *le développement du schéma narratif*  
. Galerie HO Marseille



## VIDÉO

### PROPOSITION DE DÉVELOPPEMENT DU SHÉMA NARRATIF

*Proposition de développement du schéma narratif 2008*  
DVD PAL, 09'28"

Récit de l'histoire d'Ayla, enfant de la terre née il y a 15000 ans, raconté par Ginette.  
"L'artiste décortique la narration pour mettre en évidence sa construction et sa dimension fictionnelle."  
Vidéo chroniques.

Narratrice : Ginette Rouch, Musique : Jean-Régis Rooijackers et Julien Breta

extrait voix off de la narration : «...donc elle a été, son, son, clan a été décimé par un tremblement de terre qui a englouti toute sa tribu. Et donc elle a été orpheline à l'âge de 5 ans, et et à force d'errance dans la nature, dehors, comme ça...»

OBSERVONS UN RÉCIT BREF :  
TENTONS DE DÉCOUVRIR SON PROCESSUS  
DE TRANSFORMATION, LE FAISANT PASSER  
D'UN ÉTAT INITIAL À UN ÉTAT FINAL.  
LA TRANSFORMATION, PROVOQUÉE PAR UNE  
COMPLICATION, PREND SOUVENT LA FORME  
D'ÉVÉNEMENTS INATTENDUS :  
UNE MENACE OU UN MALHEUR,  
UN DANGER, UN PIÈGE.

PLAN SOMMAIRE :  
- SITUATION INITIALE  
- COMPLICATION OU PÉRIPÉTIE  
- RÉSOLUTION  
- SITUATION FINALE

UN SON PARASITE, VENT, PERMET AU NARRATEUR  
DE MODULER SON RÉCIT.  
POUR SOULIGNER LE CARACTÈRE FUTILE  
DE CETTE PREMIÈRE COMPLICATION.  
LE VENT S'ARRÊTE AU MOMENT

OÙ L'OBSTACLE EST FRANCHI / CHANT D'OISEAU.

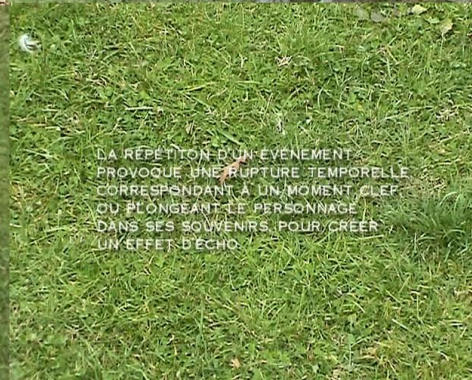
LE NARRATEUR FAIT DES CHOIX D'ACCÉLÉRATION,  
DE RALENTISSEMENT, LUI PERMETTANT  
DE MODULER LE RYTHME DE SA NARRATION.



DES MICRO-RÉCITS PEUVENT VENIR S'ENCHÂSSER  
DANS UNE MACROSTRUCTURE.  
ET AINSI UNE PAUSE INTERROMPT LA NARRATION  
POUR PERMETTRE UN DÉVELOPPEMENT  
DESCRIPTIF PARTICULIER.



FIN DE LA DESCRIPTION  
REPRISE DE LA MACROSTRUCTURE



L'ÉVÉNEMENT TROUVE SON TERME  
DANS LA RÉSOLUTION LUI PERMETTANT  
D'ATTEINDRE UN NOUVEAU POINT D'ÉQUILIBRE.

LA RÉPÉTITION D'UN ÉVÉNEMENT  
PROVOQUE UNE RUPTURE TEMPORELLE  
CORRESPONDANT À UN MOMENT CLÉF  
OU PLONGEANT LE PERSONNAGE  
DANS SES SOUVENIRS, POUR CRÉER  
UN EFFET D'ÉCHO.



## DESSINS

### GLOSSAIRE LE SENS DES SIGNES

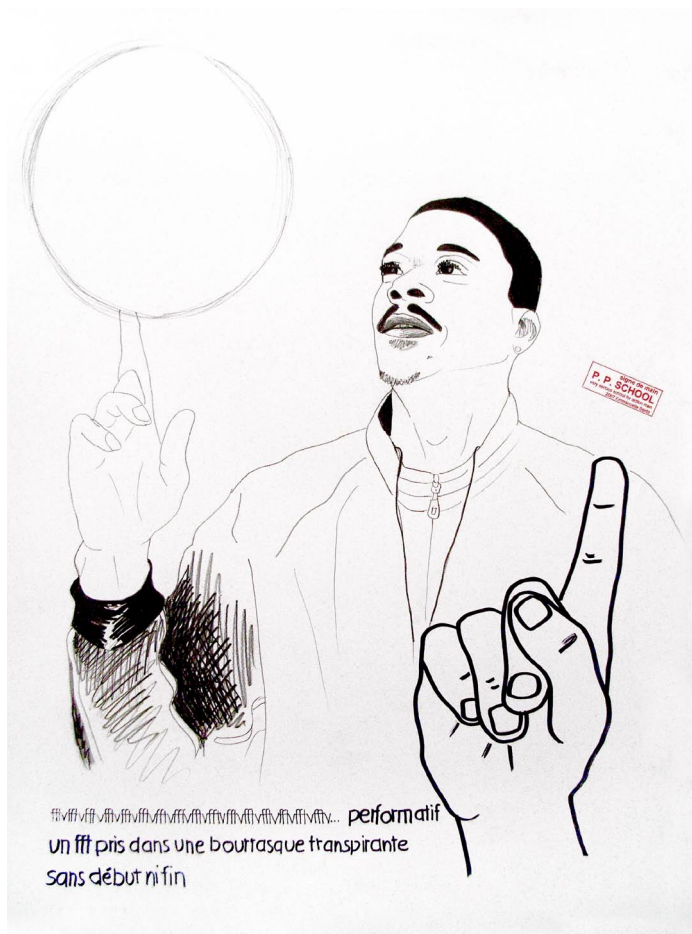
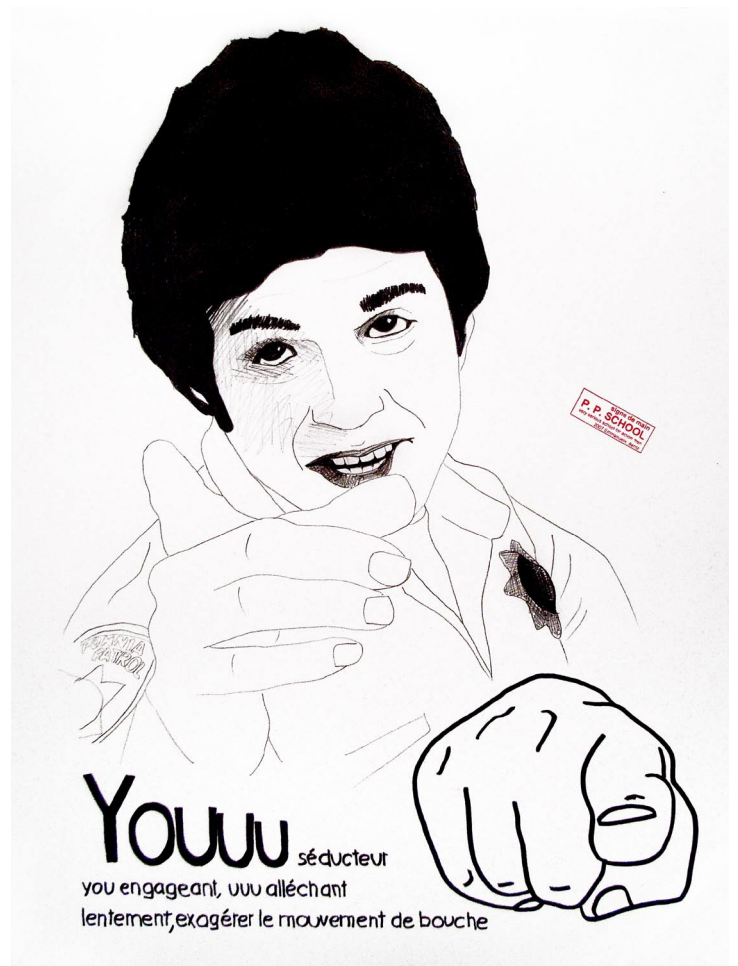
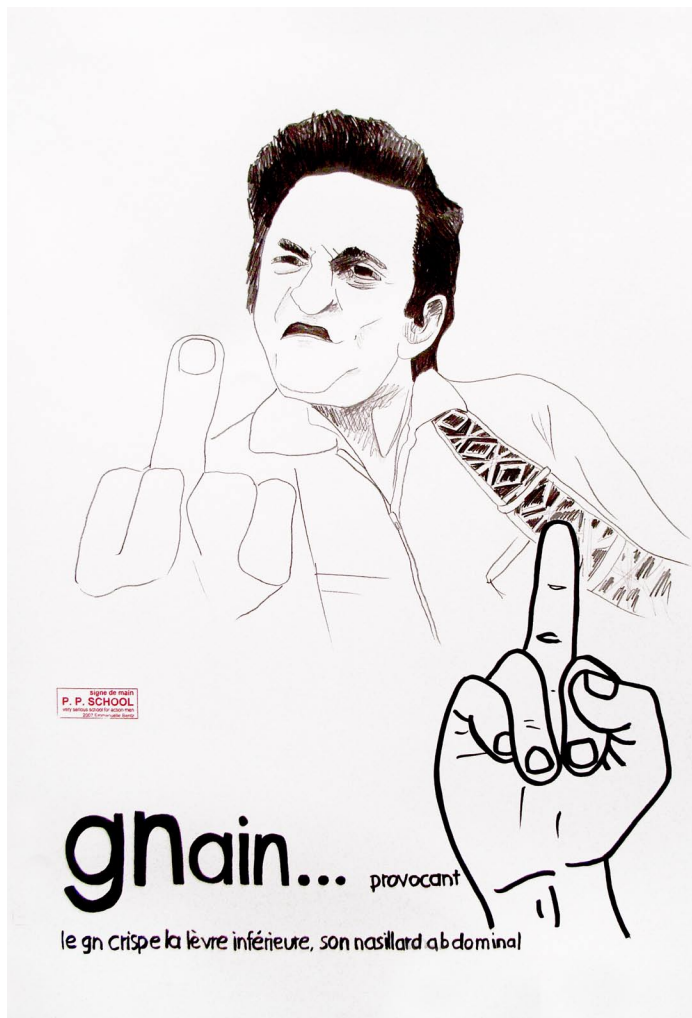
*Glossaire le sens des signes 2007-2008*

une cinquantaine de dessins

crayon bois, feutre, sur feuilles bristol, tamponnées 65 x 50 cm







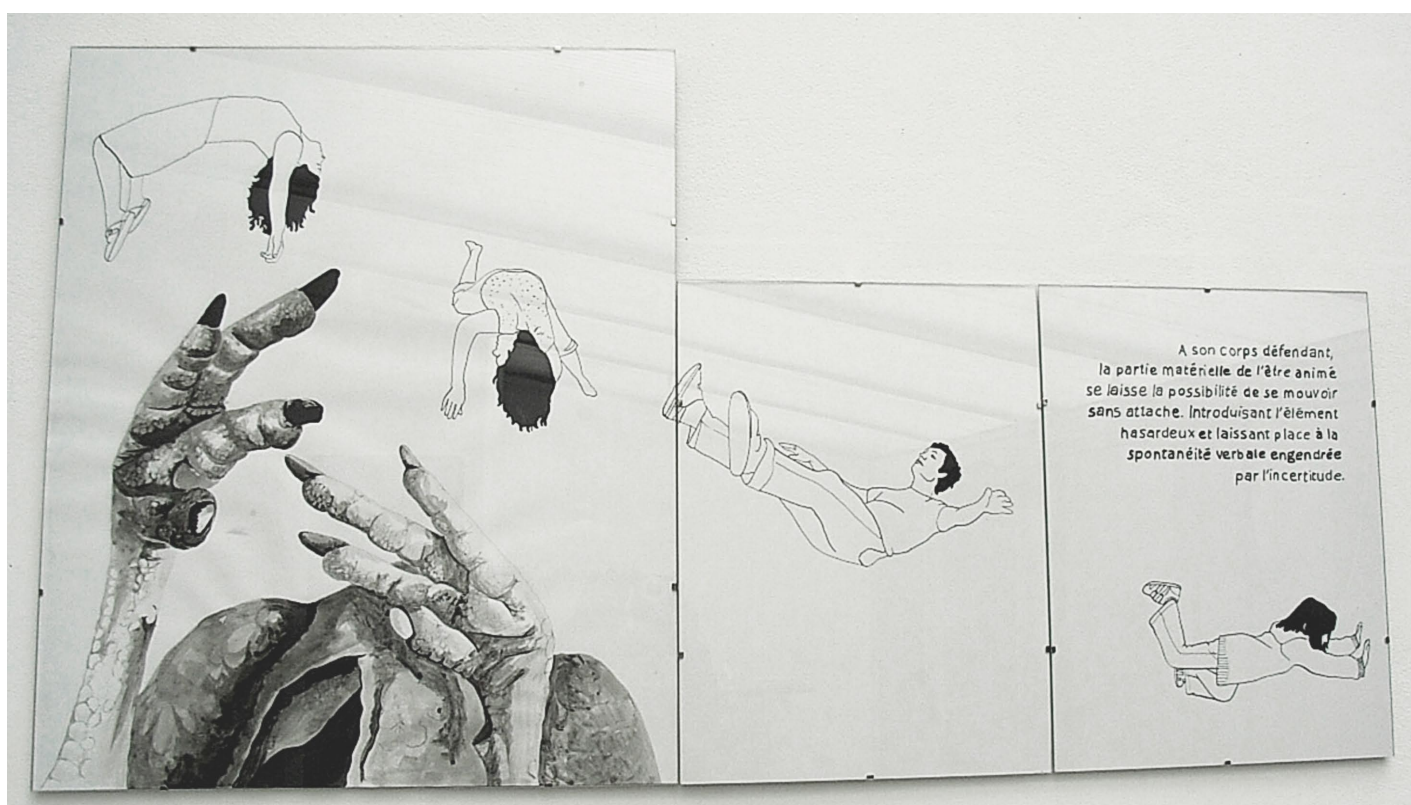


DESSINS  
-  
LES ILLUSTRATIFS



*Adhésion à la matière 2007*

Encre sur papier, sous verres imbriqués, 30 x 40 + 50 x 60 + 30 x 40 cm



*Se mouvoir sans attache 2007*

Encre sur papier, sous verres imbriqués, 50 x 60 + 50 x 60 + 30 x 40 cm



*Conduire à l'écart 2007*

Encre sur papier, sous verres imbriqués, 50 x 60 + 50 x 60 + 30 x 40 cm





PERFORMANCE  
-  
L'AMBIANCE EST SYMPATHIQUE

Dans le cadre des 10 ans de Triangle France, Friche la Belle de Mai, Marseille, 2005

30 minutes

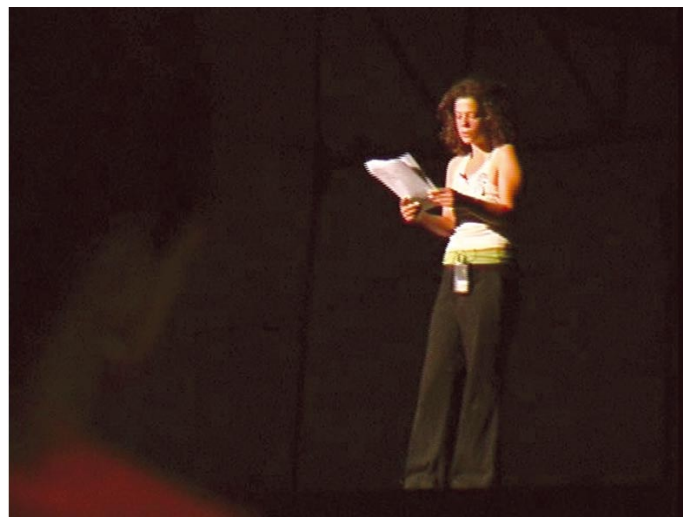
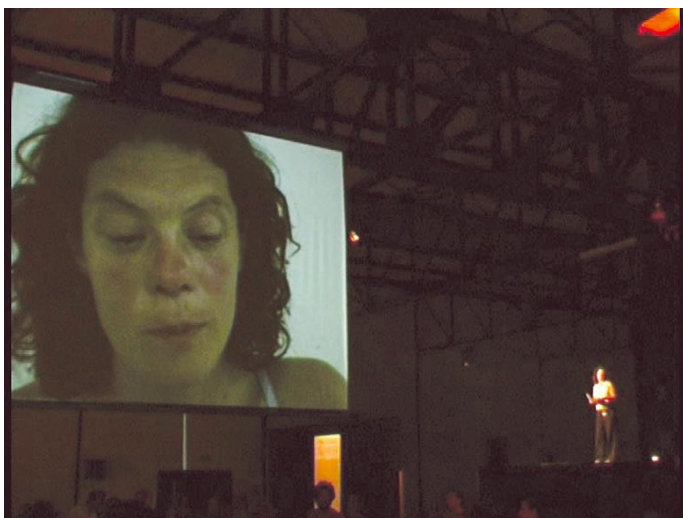
2 vidéos sont installées en hauteur, chacune lit un texte.

La première, un portrait en gros plan, domine la salle. Elle annonce ponctuellement des descriptions d'ambiance festive, c'est une speakerine ou la voix d'annonce d'un aéroport. Sa diction est faussement envoûtante d'un ton calme et assuré, elle ironise les soirées mondaines.

La deuxième, installée au dessus du bar, son corps lit en lévitation prenant des positions absurdes, jeux de sonorités nerveuses, son discours ne dit rien mais il est politique, tendu, nerveux et rapide.

Mon corps, le vrai est perché à 2 m du sol, une tâche blanche dans le noir, arbitrant les deux autres voix.

Sous forme de joute verbale.







Jubile, Goûte, Savoure, Profite.  
Hâte-toi, jouie de l'émotion agréable et profonde du sentiment  
exaltant de retrouvailles  
Folâtre gaillard, guilleret hilare, enivre-toi dans l'extase.  
Profite de l'ambiance sympathique, cultivée et raffinée.

Entre nous on est bien, on se comprend, on se sent, on se  
reconnait...

L'ambiance est sympathique sous un fond certain de music 80,  
enfin on est bien.  
L'ambiance enfumée nous donne une odeur égale.  
Tout le monde fume, tout le monde pu et c'est bien.  
Les déodorants ne sont plus efficaces.  
On sue et c'est bien.  
L'ambiance est aux phéromones.  
La sueur nous rend sauvage.  
On laisse parler sa part animal. Et ça décape.

L'ambiance est sympathique sous un fond certain de music latino,  
enfin on est bien.  
Accueilli avec chaleur et empressement, on se sent appréciable.  
Nos fesses rebondies font mine de se dandiner,  
on remue en habit de lumière,  
cultivons notre jardin ce soir Eden est à notre porte,  
que l'emporte le potager des délices.  
Bienheureux dans le vergé on oublie nos vergetures  
on est beau,  
c'est l'extase  
...



PERFORMANCE  
-  
PALPÉ MAIS PAS PALPITANT

Triangle France  
dans le cadre d'*Action-man-oeuvres*, ***cabaret Schpountz***  
une carte blanche à Arnaud Labelle-Rojoux

avec Jacques Lizène, Nathalie Quintane & Stéphane  
Bérard, Laurent Quintreau, Nathalie Talec, Electricworms,  
Triangle France, Friche la Belle de Mai, Marseille - 2003

***Palpé mais pas palpable***

Une vidéo, un corps irrationnel décrit d'une manière  
faussetement explicative, 3 personnages :

Madame Robert,  
Commandant Steubing,  
Miss Schow.

Un autre texte est lu en direct, jeu sonore autour de ces  
personnages.

On retrouve le système de la vidéo et des parties du texte, lu par  
Laurent Marro dans la performance Festival Roaratorio -p2-



Robert s'appelle Paule. Paule est son vocable qualificatif. Paule désigne un être singulier, unique. Qualifiable par sa consistance Paule est sexuée.

Elle a une taille, sa taille est la dimension de sa hauteur. Sa hauteur est située de sa voûte plantaire au sommet de son crâne. Paule est la manière dont elle se désigne, son appellation ne lui attribue pas d'autres qualités spécifiques que Paule. La consistance de Paule est épaisse et condensée, c'est bien. Paule Robert est concrète, elle contient beaucoup de matière pour un petit volume. Paule est p'tite. Madame Robert se manifeste librement, selon ses tendances profondes.

Madame Robert désigne un être réel. Paule Robert sujet concret est aperçu par le sens ou imaginée, mais son cas est particulier. Robert qualifie quelque chose sans que l'on en isole une notion de qualité ou relation. Paule n'est pourtant pas con. Qualifiée mais non qualitative. Madame Robert désigne un être réel que l'on nommera sujet. Paule Robert, sujet concret, est aperçue par le sens ou imaginée, mais son cas est particulier, Paule Roberte est une particulière forme concrète. Madame Robert est palpable, elle n'est pourtant pas palpitante. On peut entrer en contact avec, pour vérifier sa consistance, la palper. On peut LA TOUCHER, LA TRIPOTER, LA CHATOUILLER, L'EFFLEURER, LA TÂTER, ET AUSSI, LA MANIER, L'ATTRAPER, LA PALPER. Madame Robert est un corps matériel palpable caractérisé par ses propriétés physiques : BRAS, JAMBES, MAINS, PIEDS, LA TÊTE, CRÂNE, COUP, VISAGE, LE TRONC, ÉPAULES, BUSTE, POITRINE, SEINS, DOS, HANCHES, CEINTURE, BASSIN, VENTRE. Paule Robert a l'apparence du corps humain, c'est la manière dont elle se présente.

Madame Robert n'a pas souvent la maîtrise volontaire de ses déplacements. Quand elle veut, elle peut mais elle préfère rester assise autour de la table de la cuisine sans bouger. Si elle y est contrainte, elle opère des déplacements volontaires. Si elle n'est pas contrainte, elle ne se meut pas d'une façon réfléchie. Elle opère alors des mouvements réflexifs lents et obliques saccadés, et déplace les parties de son organisme de manière désynchronisée, mais c'est rare. Son inconscient lui suggère tout autres déplacements : involontaires et immédiats non-intentionnels. Elle peut très bien tourner la tête nerveusement sans aucune raison ou...

...L'automatisme mental de Paule lui confère des hallucinations motrices et cela grâce à sa consistance épaisse, l'apparence de son corps humain, la manière dont elle se présente, sa forme concrète et particulière.

Stubing est un homme. Son volume est certain son épaisseur est proportionnelle, ses mesures restent dans des rapports égaux. La longueur de l'extrémité de sa main droite à l'extrémité de sa main gauche correspond à la hauteur de son corps solide partie matérielle de son être animé. Commandant est bien proportionné, son épaisseur est en adéquation proportionnelle avec sa taille, il atteint les critères de volume moyen. Son corps volume solide atteint la moyenne matérielle des êtres animés, c'est bien.

Trop peu d'espace vital engendre chez le Commandant Stubing la modification biochimique du gène dominant responsable de son caractère, cette modification naturelle et aléatoire joue sur son système nerveux. Il vit donc dans le besoin permanent d'augmenter l'espace qui lui est attribué, et ressent le besoin animal de marquer les territoires qu'il traverse, pour cela il se parfume abondamment. Il s'enduit d'after-shave ce qui prolonge son champ physique par un champ olfactif. Chacun de ces mouvements est contrôlé dans le but d'être peu volumineux et de transformer par ce fait l'espace momentanément inutilisé par son corps en espace vital. Il y a donc toujours beaucoup de place inutilisée autour du commandant. Chacun de ces mouvements contrôlés, est lié à des repères précis : DEUX PAS, DROIT JUSQU'AU TROTTOIR, HOP ! ROTATION GAUCHE, LEVER JAMBE DROITE, REPOSER DROITE, TROIS PAS. La modification réfléchie de chacune des positions de son corps se fait de façon rectiligne, sa vitesse est uniforme. REGARD FRANC, DROIT, SOURCIL GAUCHE PLISSÉ ...

...Il évolue vers une schizophrénie paranoïaque frénétique, et cela grâce à sa consistance épaisse, l'apparence de son corps humain, la manière dont il se présente sa forme concrète et particulière

Show est une femme. Miss Show s'appelle Marilyn. Son identité civile première et principale est Véronique Giovanetti. Miss Show est concrète d'une matière et d'un volume certain et aussi d'un certain volume, on peut donc vérifier sa consistance. Miss Show a une taille. Sa consistance est épaisse, son condensé d'épaisseur est proportionnel. Ses rapports hauteur/largeur sont égaux, elles ne sont pas équivalentes et pourtant Miss atteint les largeurs et longueurs proportionnelles et moyennes à l'ensemble des êtres animés. Miss Show rentre dans les critères de perfection communs. Miss est plus que correctement proportionnée, c'est bien.

L'espace dans lequel Miss Show se meut n'est pas défini, la surface de son champ d'action est illimité et n'influe pas sur son déplacement. Si son corps solide rencontre un autre corps solide, il n'est pas pris en compte, il ne rentre pas non plus en contact avec, il n'y a pas de collision, Miss passe, on ne sait comment, sans changer sa masse volumique. Aucun de ses mouvements n'est prédéterminé, aucun espace n'est vital à sa survie. Elle occupe l'espace qui lui est offert et s'en accorde pour se mouvoir. Le volume qui se situe en delà de son corps n'interfère en rien avec sa façon d'évoluer. En toutes circonstances miss Show évolue. Miss Show se donne du mouvement dans tout espace physique. Elle accepte la moyenne de son corps solide, sans fierté elle s'en sert pour vivre, se fait palper.

On entre en contact avec Miss, on vérifie sa consistance. On la palpe dans des lieux spécialisés : cabaret, bistrot, popine, dancing, night-club. On peut la toucher, et cela moyennant rémunération, si on paye on peut : la tripoter, la chatouiller, l'effleurer, la tâter, la manier, l'attraper, la palper, l'embrasser, la peloter, la lécher, la gâter, la baiser, la bécoter et aussi la couvrir de caresses, se frotter, la gratter, la titiller, l'honorer, la régaler, l'examiner, la claquer, la frapper, la cogner, la fouetter, la corriger, la malmener, la punir, la taper, la châtier, la botter, la caloter, la flageller, l'humilier, la rosser, la fesser et ainsi vérifier sa forme et cela grâce à sa consistance épaisse, l'apparence de son corps humain, la manière dont elle se présente sa forme concrète et particulière.

... Chez Paule c'est congénital, Paule rêve d'un fécond de renom qui lui mettrait profond son concombres dans le con. Concile, devant une conquête, Paule est confuse, c'est congénital, ça la constipe qu'on imagine sa cavité concave sans contrat ni contraception. Contrainte et contrariée, Paule fuit les moribonds et se consacre, confiante, à la constante confection de napperon de contrebande. Le stoïque Stubing somatise, le suave s'enfile des puddings et ça réveille sa stomatite buccale. La force de Stubing c'est le footing, le footing accroît sa stimuline. Sa force c'est le steu de bing, c'est le SSS tel un ssserpent SSS vivacsse et rapide SSS, SSSStubing créature froide, sans poilsss ni pattes, ni plumesss incarnant la psssyché inférieure, le psssychisme obssscure du commandant SSSStubing. Steu c'est le steu de serpent SSS. Steu c'est le secret de ses décisions soudaines, symbole de luxure, inspire le désir bestial steu. Sa particularité, sssteu vient du bing de SSSStubing.

Miss Show est une business woman's show dans toutes circonstances c'est Chaud, sans choix ni mélo sans choquer c'est chouette, Miss Show, chiche sans prémisses passe dans sa couche, Miss Show se fait chopper, Miss Show tatoue, show tête nigaud-saligaud sans chômer, chauffe puis chue un chouia et watt se shoot un sherry brandy de western dans les waters du pipe show et se recouche en duo ou trio dans la piaule que lui sous-loue son proprio, sans choquer se fait choper. Si Miss Show est schlass, elle s'enfile un schnaps

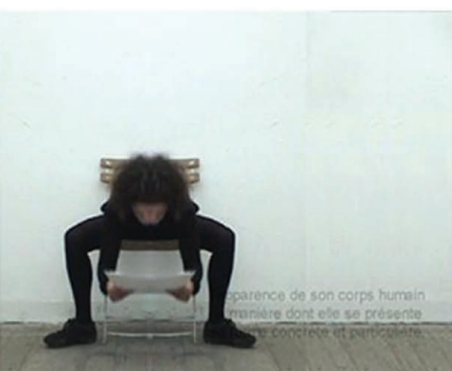
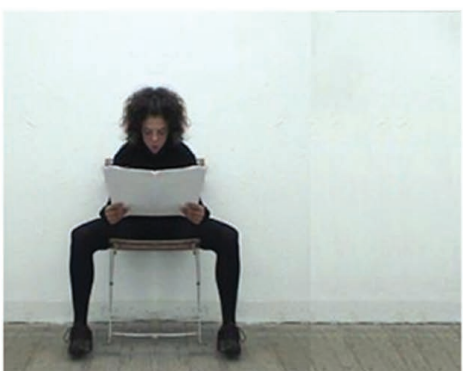
C'est une miss du show-biz, en fashion show sexy, miss show se tortille ça excite le rétro excommunier et banco pour Miss Show, le service show pour novice. C'est son choix, et chiche s'exhibe en caraco, tenue rococo écarte les cuisses, c'est chaud. D'un blond moribond chicon à la bouche au gigolo shintô, Sexy Miss watterproof move en show sexy move move Miss. Show au feeling de ses nuits fascine par sa fancy-good, farder sans filet ni drapé Miss Show attrape, dérape, appâte qui s'en approche et cela grâce à sa consistance épaisse, l'apparence de son corps humain, la manière dont elle se présente sa forme concrète et particulière.



# VIDÉO - PALPÉ

palpé 2003

La vidéo projetée lors de la performance palpé mais pas palpitante est autonome, une partie du texte se déroule sur l'écran, l'autre est en voix off



VIDÉO  
-  
WALLPARTY

*wallparty 2004*  
DVD PAL 12'16"  
lecture en boucle



Vue de l'exposition *Stranger in the night*, Triangle France 2006





## PERFORMANCE

### CONFORME ÇA VAUT PAS UN PFIFFRELIN

Le FRAC PACA me propose son lieu le temps d'une soirée.

L'exposition de Maria Marshall est en place, je me réapproprie le lieu l'échange ses vidéos contre les miennes. Un parcours découpé en 3 temps, les spectateurs se déplacent avec moi.

trois temps, trois espaces :

le premier, 10 minutes, une seule voix + une vidéo silencieuse

le deuxième, 20 minutes, 4 TV pour une voix, une projection murale pour une deuxième voix et ma voix réelle

le troisième, 20 minutes, la vidéo est projetée sur moi, au mur l'ombre des 2, lectures en simultanées des 2 voix.

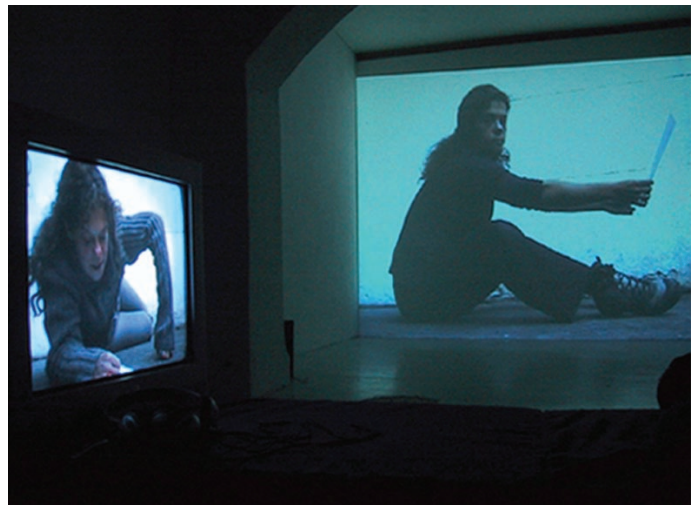
C'est pour cette performance que j'imagine les personnages de Robert et Stubing, que l'on retrouve dans la performance Palpé mais pas palpitant et de Roaratorio ainsi que dans l'installation le souffleur.

**Conforme ça vaut pas un piffrelin 2002**  
**50 minutes**



extrait, temps 2, diffusions TV

« fixe cadre fixe jambe écartées  
à terre fixe qui bouge  
au mur bouge dans cadre  
image dans cadre au mur  
au mur bouge bouge  
lis dans cadre bouge au mur fixe  
son constant qui lit  
image bouge cadre fixe  
main qui tient qui lit  
bouge fixe qui bouge  
cadre fixe au mur  
qui bouge dans mur fixe  
cadrée lit main levée  
droite levée qui bouge fixe  
son constant  
son qui lit  
image qui bouge  
image cadrée fixe  
main fixe qui bouge...



#### Temps 2 la voix réelle

... Confondre, c'est remplir d'étonnement, troubler, réduire au silence en lui prouvant qu'il se trompe, sa duplicité me confond. Multiplier les excuses, les marques de civilité, brouiller, mêler, dé-confond vite tes cheveux. Confondre, c'est prendre une chose une personne pour une autre Oups ! J't'ai confondu t'es pas conforme à mes attentes, c'est un mauvais rapport de ressemblance établi par l'esprit tu me plais pas, j'tai confondus, t'es pas conforme, j'en suis confuse.

Confondre c'est tout mélanger, c'est presque apparier.

Apparier c'est associé ça vient ni de pareil ni d'appareiller, ça vient de paire, comme un + un, c'est pas associé, quand c'est associé c'est unun, conforme c'est un mais pas tout à fait un, c'est un/un et assimilé c'est uunn, tout à fait UN.

Apparier c'est assorti par paire ou par couple, l'ambivalence c'est l'inverse mais pas tout à fait, c'est ce qui comporte deux composants, pareil, sauf qu'après c'est différent. Assortir par paire, ça c'est joli ! Ça fait bien apparier, c'est accouplé un gant + un gant, un bas + un bas, un mal + une femelle, et pourtant on ne dit pas je m'apparierais bien à toi, c'est trop prétentieux, on sous-entendrait alors un parfait et impossible assortiment, par contre on peut dire « on s'accouple », ça c'est possible, c'est plus un amalgame c'est former un tout, combiner, confondre, fondre, si on se fondait, si on s'amalgamait, si on se fusionnait, se mélangeait, s' combinait, si on s'affiliait, s'confondait, s'accouplait, si on s'réunissait, s'assemblait, s'mêlait NON. Si on s'mêlait c'est aussi mettre un désordre inextricable, être mis ensemble intervenir, ça forme un mélange, mêler des personnes, des choses, des cheveux mêlés, indiscernables, désordonnés et le plus souvent agitées, mêle toi de tes oignons. Mêler c'est pas bien surtout si ça ne vous regarde pas, mêlé c'est, en masse, autour d'un ballon en tee-shirt raillé, mouillé par la sueur, short trop court, jambes poilues, groupé en équipe, et là c'est différent, c'est pas prétentieux mais sa pue, c'est pas conforme à nos attentes sans ambivalence et c'est pas du joli.

Je suis conforme à ce que je crois, comme je l'avais imaginé. Je suis la copie conforme de ce que je suis, identique à l'original, ça me contient, ça m'accorde, ça m'est apparié, c'est amalgamé à conforme. C'est un rapport de ressemblance établi dans les esprits qui lisent ce que j'écris, confondu à ce qui est écrit. C'est mon aspect.

L'aspect, c'est le fait de s'offrir aux yeux, à la vue, la manière dont quelque chose se présente, l'apparence, l'air, l'allure extérieure.

Prendre l'aspect, c'est chacune des faces sous lesquelles une chose se présente, ça peut être ambivalent.

L'ambivalence c'est le caractère de ce qui comporte 2 composants de sens contraire.

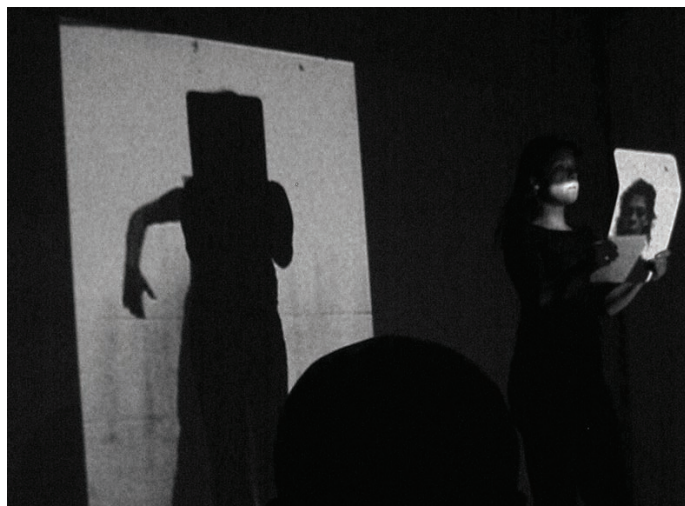
Contraire c'est qui représente la plus grande différence possible, on peut pas dire que c'est conforme, ça parle de deux choses du même genre, là c'est encore comme conforme, sauf qu'en plus ça s'oppose et en s'opposant sa gêne le cours d'une chose, t'es conforme à l'inverse de ce que je pensais, ça gêne le cours, pousse-toi la balle peut pas passer...



extrait, temps 2, projection murale

... On en était à rien, voire rien du tout, sauf la substance de la narration, d'un individu ordinairement commun. Alors intervient une tierce personne, que l'on a déjà croisée ou jamais vue, on l'imagine semblable aux autres mais elle va changer le cours ordinaire de cette histoire banale. Tiers va engendrer quelque chose qui n'est pas rien,...

...On en était à grave, voire très très grave. Tierce a engendré un drame irréversible et dégoûtant, un drame atroce d'une grande cruauté. Commun a été touché ou trempé, complice ou non, commun est affaibli, altéré, avarié, barbouillé, bouleversé, compromis, corrompu, décomposé, défiguré, déformé, dégradé, dépravé, détérioré, diminué, empoisonné, endommagé, estropié, pourri, putréfié, sali, souillé, taché. Commun n'a de plus rien d'ordinaire, commun n'est plus commun. Individu commun au contact ou par induction, sous l'influence de ce qu'a engendré tierce, se voit touché, altéré ou alors il est complice et par-là devient le point central de l'histoire, il constitue l'organe directeur principal. Individu commun est le héros de cette histoire. Il est donc passé de commun à organe principal spécialisé, par assimilation à l'acte engendré par tiers, et de ce fait assimilé à Tierce. La dénomination, commun, de ce personnage commun, devient alors obsolète, notre individu est alors nommé, Robert. Madame Robert est sexuée, elle a des cheveux d'une longueur certaine et c'est important, elle a aussi des yeux d'une couleur précise et des cils autour de ces yeux, elle a une taille elle mesure 1m+ +, elle habite une rue, avec un trottoir et quand elle se lave les dents sa brosse touche ses gencives, elle tient le balai parallèlement à son corps et le ramène à elle puis le renvoie plus loin toujours aussi parallèle et le ramène à nouveau, c'est l'événement majeur de son histoire. Mais madame Robert, grâce à Tierce, ne fait pas rien, elle brosse ses dents, et passe son balai. C'est le début de la fin de cette histoire, là, un dénouement dégressif de ce pas rien au rien noir fin plus de page ou d'une façon tranchée pas rien / rien / point / noir / plus de page. Mais madame Robert a une forme, la forme pure de madame Robert est la réalisation particulière et concrète d'un fait général et cela grâce au fait que Tierce lui-même a permis une vision différente, plus précise, qui opère d'une façon plus sûre et par ce fait plus spéciale, des riens de madame Robert. Ce qui pourtant n'a pas changé sa forme extérieure...



extrait, temps 3, projection murale et voix réelle en canon :

Individu commun ordinaire 2 fois par semaine fait son marché. Elle y achète des légumes et des fruits de saisons. L'hiver individu commun ordinaire met dans son panier en simili osier, du cresson, cerfeuil, mâche, oseille, navet, radis, betteraves, persil, chou brocoli, chou rouge, chou blanc, chou rave chou-fleur, chou frisée, chou de Bruxelles, chou, madame Robert affectionne particulièrement le chou et cela malgré même ses problèmes d'estomac, pomme de terre, poire, pomme. Au printemps individu commun ordinaire préférera des pois : petits, cassés, gourmands, chiche ; laitue, carotte, pissenlit, oignons, blancs, oseille, persils, poireaux, melon. L'été, ail, cerfeuil, épinard, tomate, radis, endive, salade : roquette, scarole, frisée, mâche, laitue, romaine, courgette, reine-claude, persil, groseille, framboise, fraise, cerise, abricot, pêche, brugnion. L'automne, chou brocoli, chou rouge, chou blanc, chou rave, chou-fleur, chou frisée, chou de Bruxelles, chou madame Robert affectionne particulièrement le chou en automne, radis, épinards, poireaux, divers champignons bolet chanterelle, chicorée, frisée. Individu commun s'achète de nouveaux appareils vestimentaires qu'elle porte fièrement, et cela toutes les 5 saisons, pour cela individu commun ordinaire se rend toujours dans le même magasin, Roury est son magasin favori, ...











PHOTOGRAPHIE  
-  
PHOTO DE FAMILLE

*Photo de famille, 2006*  
*Poète performeur School*

tirage numérique sur papier photo,  
tirage limité 10 x70 cm





# VIDÉO

## MOUVEMENT DES CORPS SUR GAZON

*mouvement des corps sur gazon 2006*

DVD PAL 08'56" tirage limité,  
production Caza d'Oro, résidence d'artiste

différents mouvements illustrés, leur définition suivie de l'illustration par une performeuse, moi, en rouge sur un gazon vert. Une fois sous la forme d'un ballon, une fois sous la forme d'un puching ball...

La notion de mouvement  
est liée à celle de repère et de temps

rectiligne :  
sa trajectoire est une droite  
circulaire :  
sa trajectoire est un cercle  
uniforme :  
sa vitesse est constante  
uniformément varié :  
son accélération est constante  
accéléré :  
vitesse et accélération ont le même sens

vertical, contrôlé, en masse, dynamique ...



rectiligne



masse  
échappée rectiligne  
annulant circulaire



horizontal +  
vertical en masse



circulaire avec élan



masse alternative  
synchronisée





# VIDÉO

## MOUVEMENT DES CORPS SUR TERRE BATTUE

*Mouvement des corps sur terre battue 2006*

*Poète performeur School*

DVD PAL 05'10" tirage limité, production Caza d'Oro

une partie de pétanque à l'envers des boules qui frappent violement dans les mains





INSTALLATION  
-  
LOTO PERFORMATIF

***loto performatif***  
*Poète Performeur School 2006*

une table et une chaise (moblier de salle des fêtes),  
un boulier, un parasol,  
4 cartons de jeu : bleu, jaune, rouge, vert  
tirage numérique sur PVC plastifié 100 x 50 cm



sur la place du Mas d'Azil,  
résidence Caza d'Oro, Ariège



loto performatif activé

# VIDÉO - LOTO PERFORMATIF

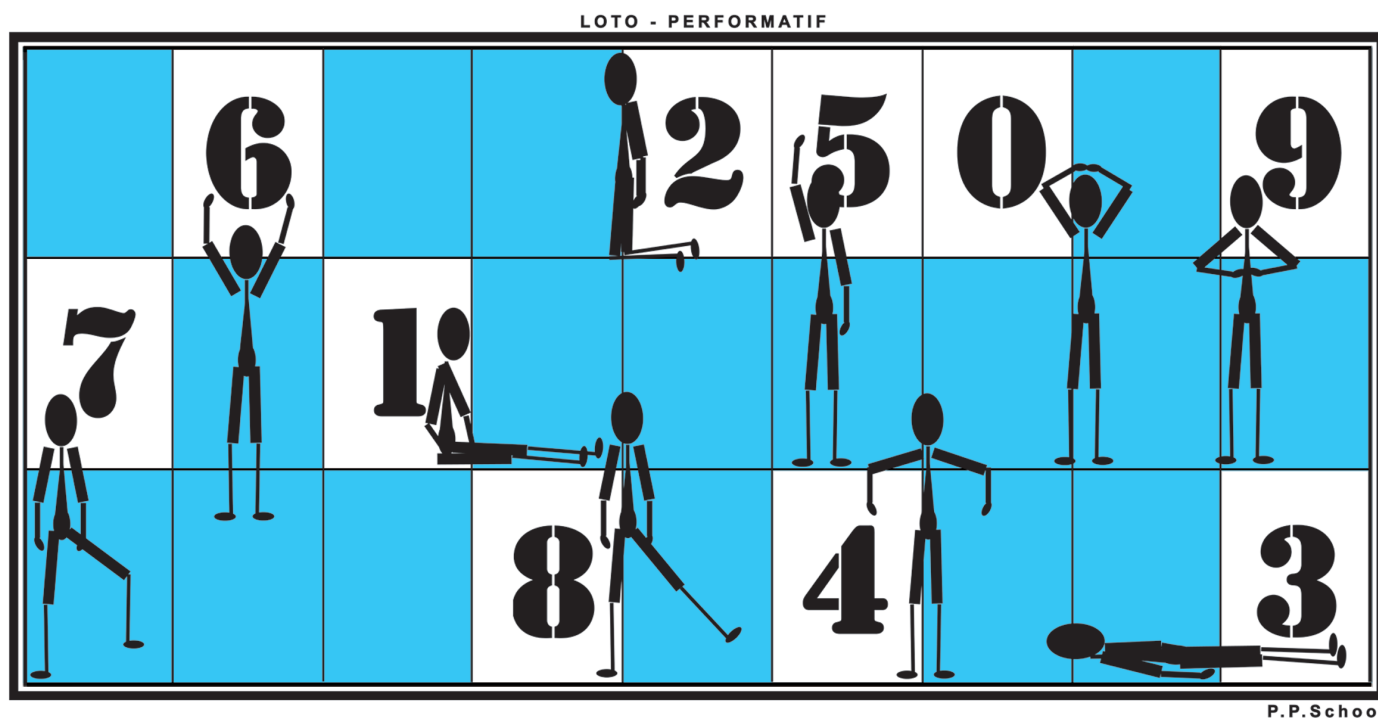
**vidéo de démonstration du loto performatif**  
Poète Performeur School 2006

DVD PAL 12'03" tirage limité (vidéo autonome)  
le temps d'un carton plein, la directrice de la P.P. School active le loto performatif.  
bande son enregistrer lors du loto de l'US Mas d'Azil



**Carton de loto performatif 2006**

4 cartons de jeu : bleu, jaune, rouge, vert  
tirage numérique sur PVC plastifié 100 x 50 cm



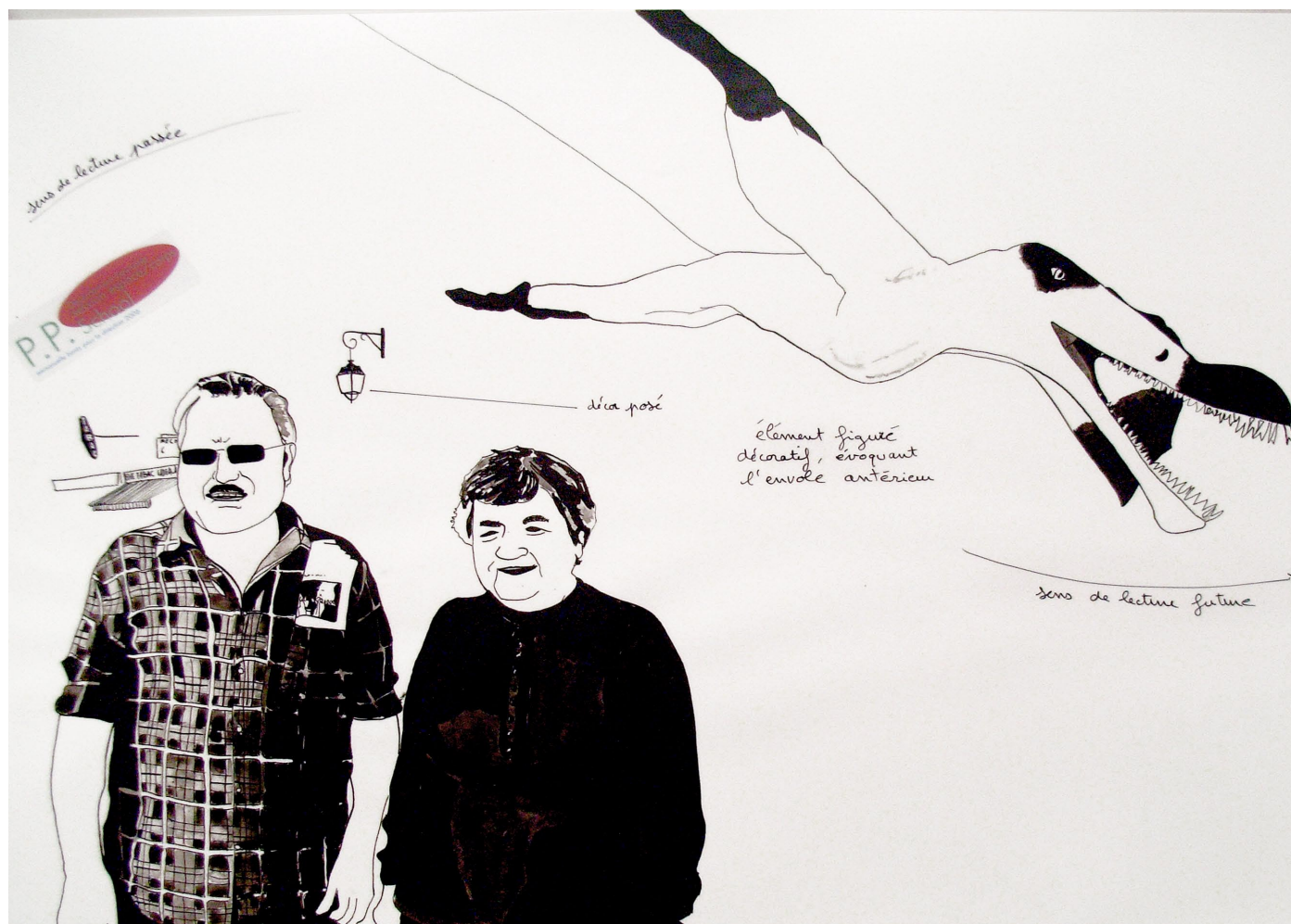


# DESSINS - CORPS DANS L'ESPACE

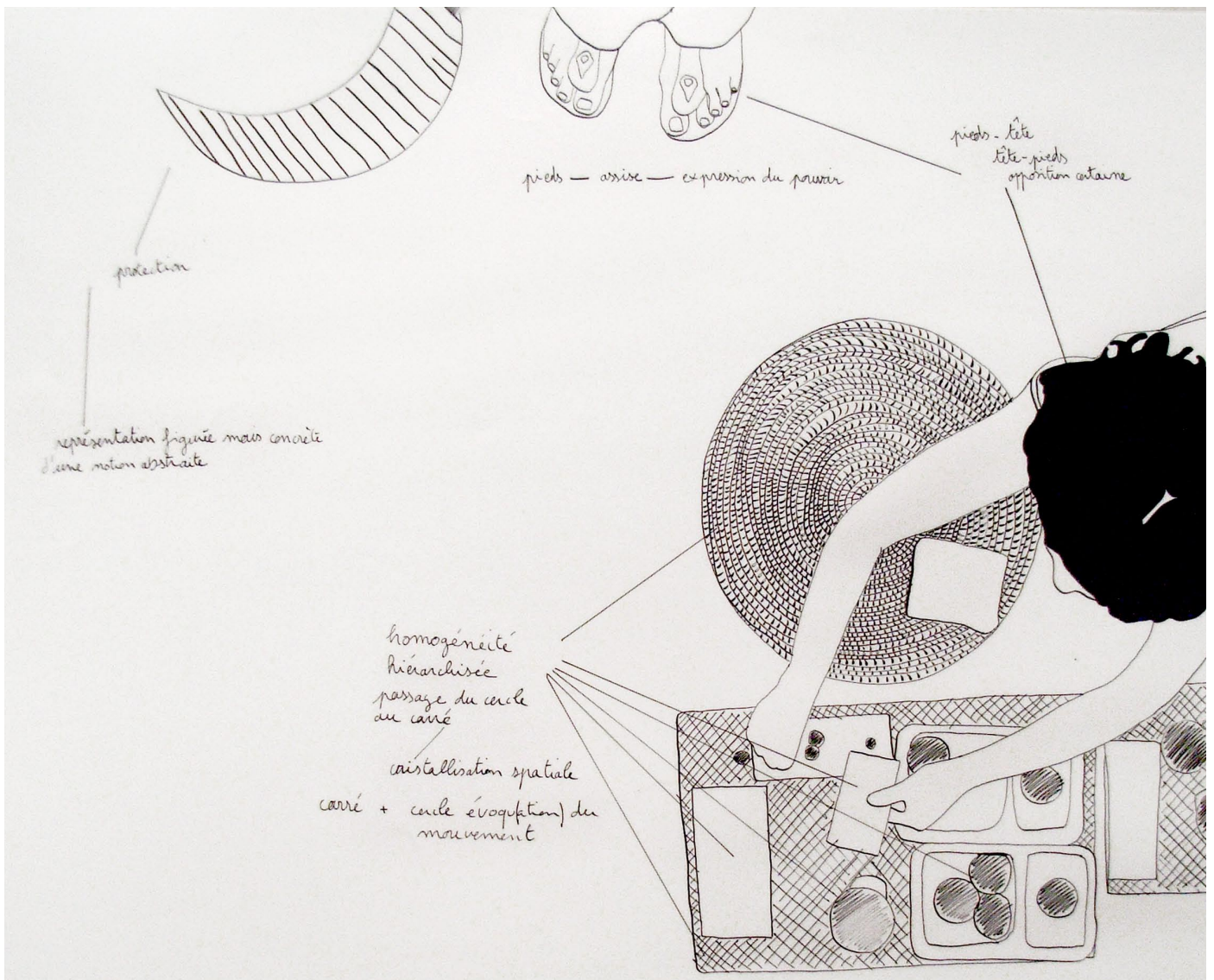
*les corps dans l'espace*  
P.P. School département  
limitrophe 2006

une trentaine de dessins  
77 x 55,5 cm

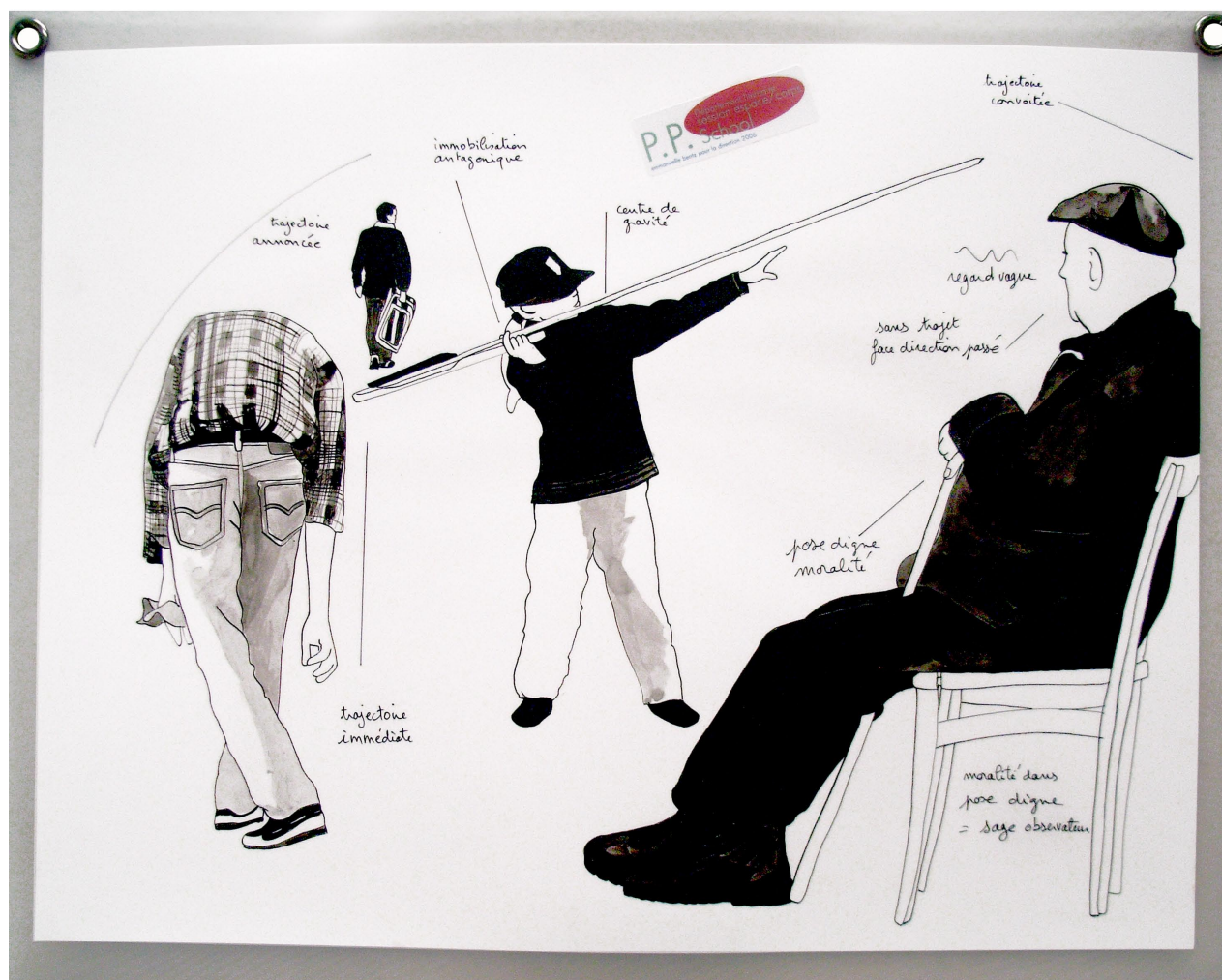
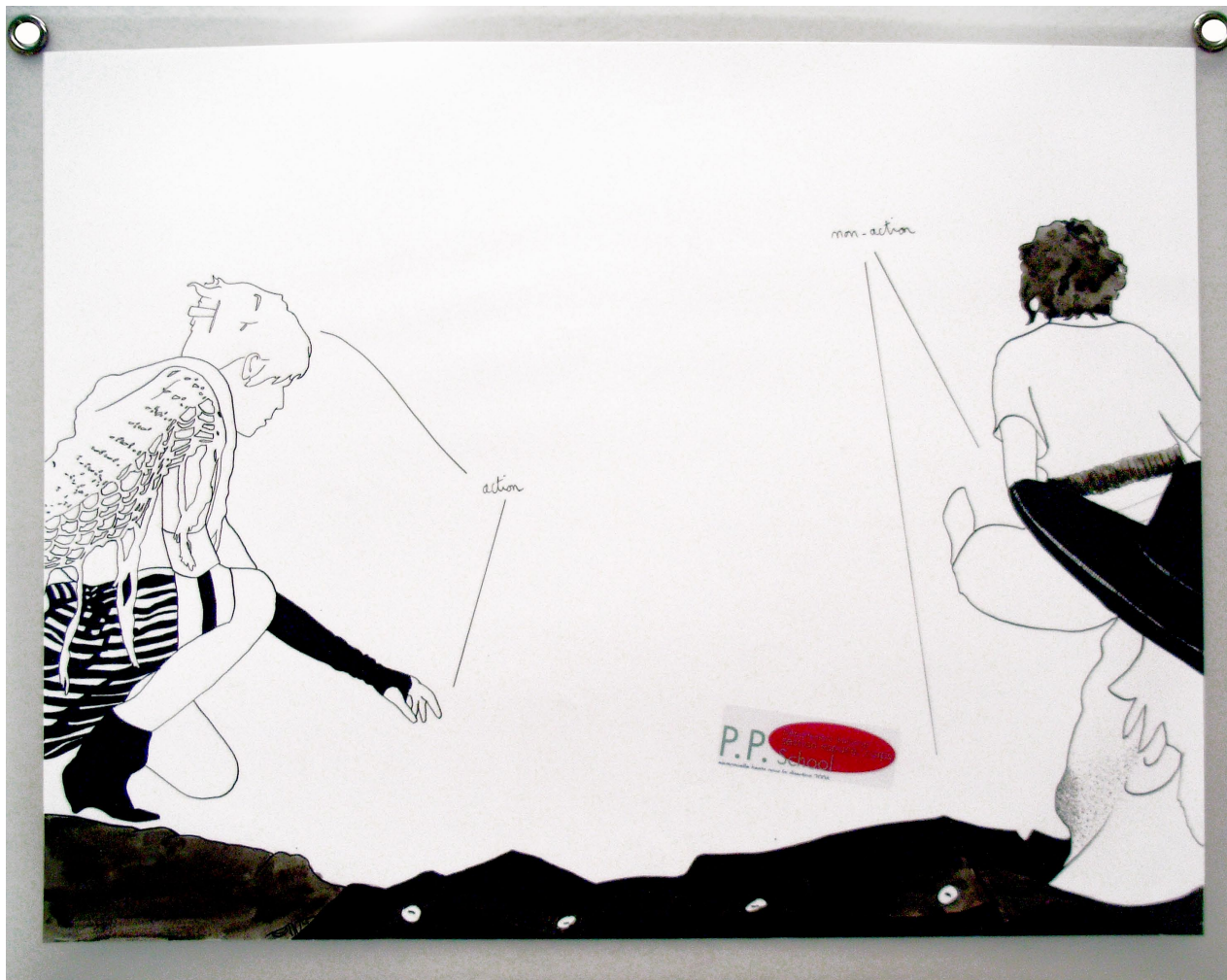
encre de chine sur papier  
bristol plastifié et oeilleté,  
autocollant



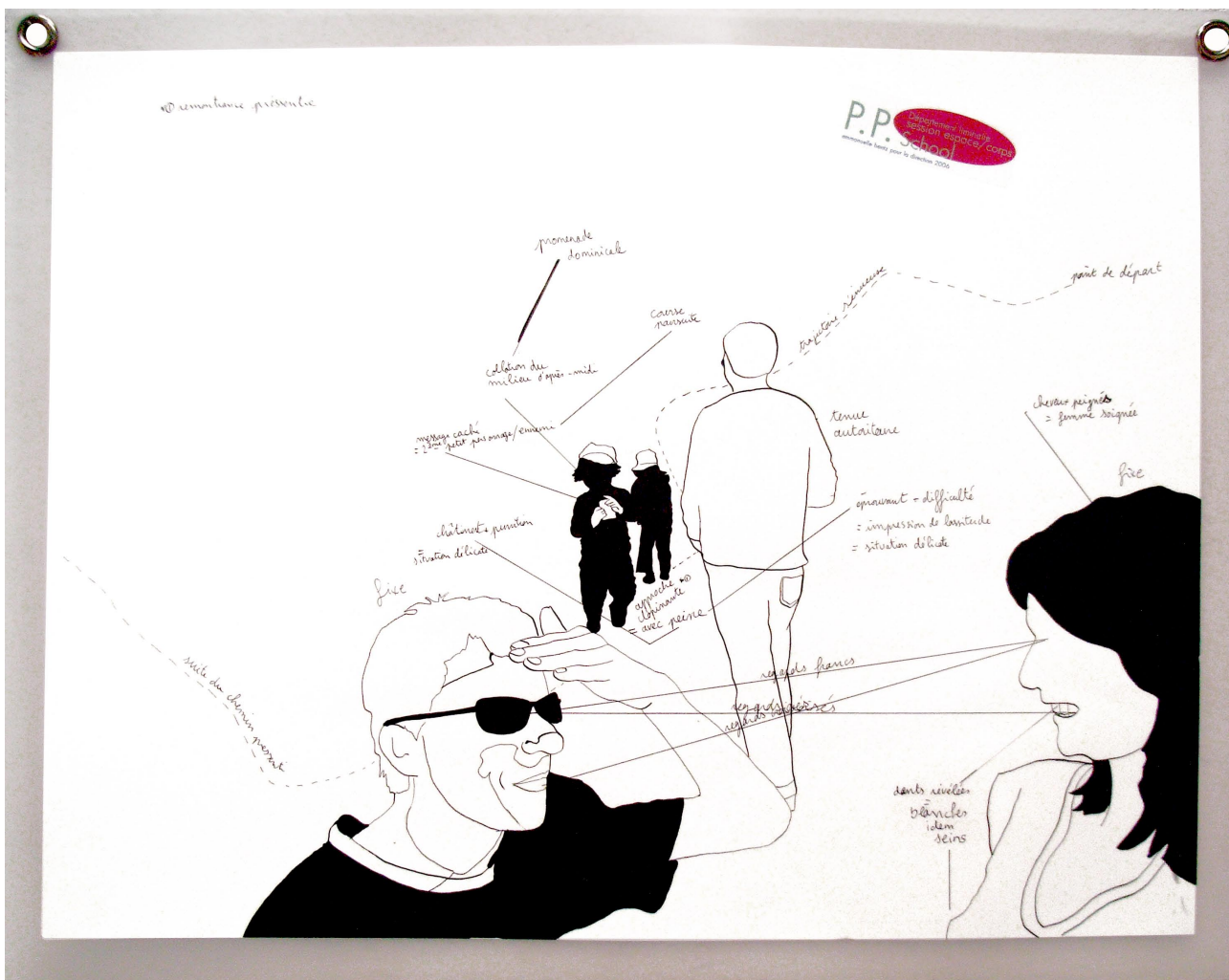
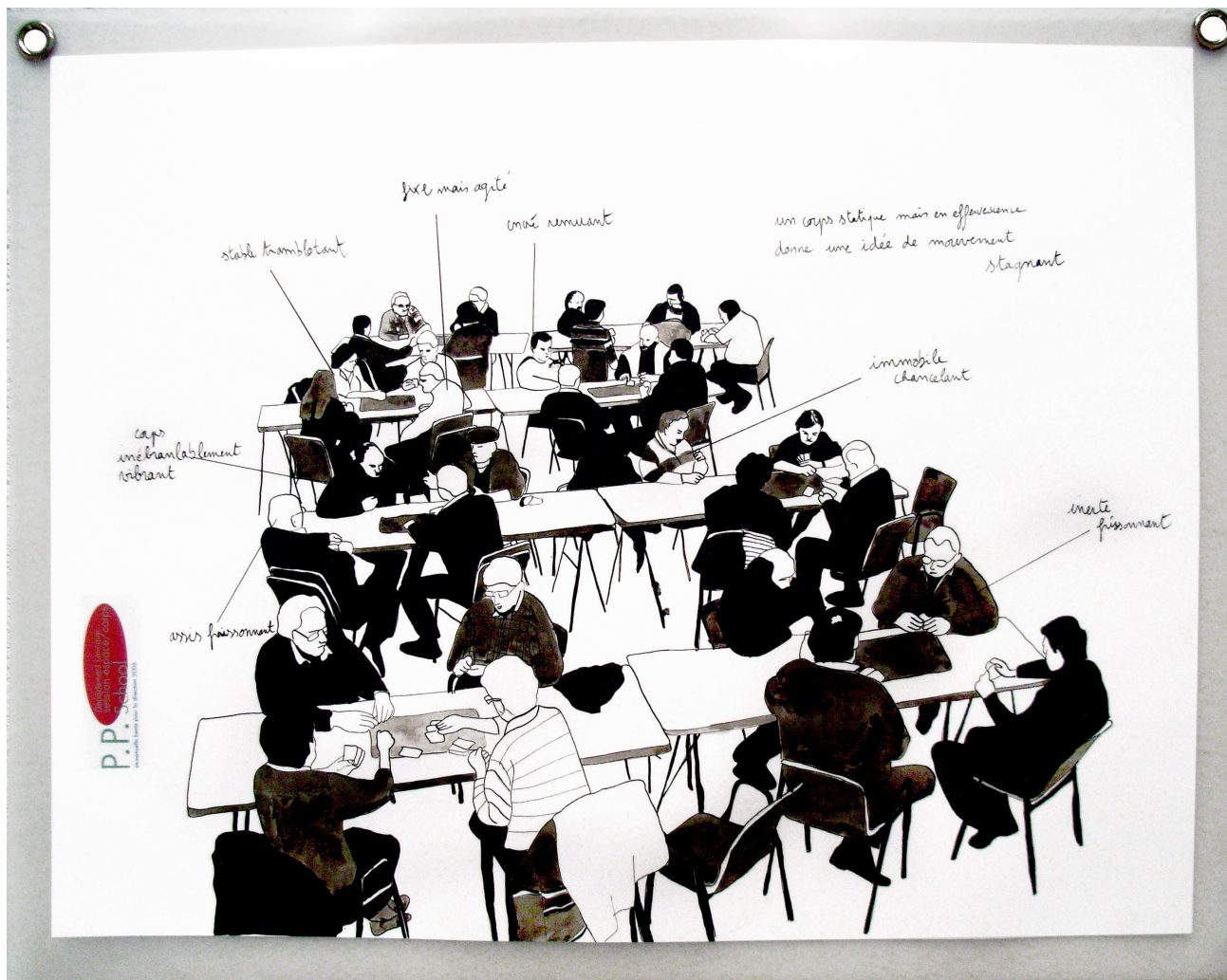














## POÈTE PERFORMEUR SCHOOL

### PLANCHES EXPLICATIVES

**Tout est poésie, tout est performance, mais ça s'apprend.**

Plusieurs sessions d'apprentissage, des actions expliquées, leurs contraintes, des astuces, le béaba de la performance.

*Planches explicatives 2005*

tirages numériques plastifiées, 21,6 x 33 cm

limités à 10 exemplaires

Performer avec

les pieds pour la session pieds -11 actions,

des chemins pour la session chemin -11 actions,

la session langue - 8 actions,

exiguë - 4 actions

... J'y ai découvert, entre autres, Emmanuelle Bentz et sa Poèteperformeur's school : de manière drôle et poétique, elle invente des performances à réaliser soi-même, un peu burlesques, un peu décalées, mais très attachantes. Ci-contre, une de mes préférées (cliquez sur l'image) , où il faut avoir l'air stoïque et fier en écrasant des mouches en ballerines à talons.(Blog Lunettes Rouges, septembre 2007)

les planches de la session pieds



## long song tiag

● PèPè Pieds

être un homme ou en avoir l'air, sinon passer à la performance suivante



Chantonner les phrases suivantes sur un air basique :  
do do do ré mi ré do mi ré ré do, par exemple, ou do mi sol do do sol mi do, ou n'importe comment la la la lala, mais chantonner,  
faire danser tout son corps au rythme des phrases, tout sauf les pieds,  
les pieds ne bougent pas, ils restent plantés bien ancrés, alors que les jambes se tortillent.

I'm just a poor boy  
I'm just a coubay  
I'm just a just  
I'm just a boy  
I'm just me  
and my song is every song

and I'm just a song  
just boy  
just song  
I'm poor boy  
lôl lâlâ



Précision : chantonner c'est comme fredonner, c'est chanter mais à mi-voix, c'est pas trop fort.

## babouches à poils

● PèPè Pieds

des sabots de bois pourront faire l'affaire

Pour cette action le fond est très important, il doit être vert.  
Toutefois une petite liberté s'offre au performeur : la texture du vert.  
Plusieurs solutions, de l'herbe, ou des plantes vertes ou un mur vert ou un sol vert,  
un mur vert et un sol en bois, ou un sol vert et un mur en bois, ou dans un bois sur de la mousse verte.  
ou pas de bois mais de la roche, trouver un environnement champêtre : du vert.



Astuce : pour ajouter un air de fête à la performance, prendre un accordéon et l'activer de temps en temps.

planche explicative session pieds  
long song tiag

être un homme ou en avoir l'air, sinon passer à la performance suivante

Chantonner les phrases suivantes sur un air basique :  
do do do ré mi ré do mi ré ré do, par exemple, ou do mi sol do do sol mi do, ou n'importe comment la la la lala, mais chantonner,  
faire danser tout son corps au rythme des phrases, tout sauf les pieds, les pieds ne bougent pas, ils restent plantés bien ancrés, alors que les jambes se tortillent.

Précision : chantonner c'est comme fredonner, c'est chanter mais à mi-voix, c'est pas trop fort.

planche explicative session pieds  
babouches à poils

Pour cette action le fond est très important, il doit être vert. Toutefois une petite liberté s'offre au performeur : la texture du vert. Plusieurs solutions, de l'herbe, ou des plantes vertes ou un mur vert ou un sol vert, un mur vert et un sol en bois, ou un sol vert et un mur en bois, ou dans un bois sur la mousse verte, ou pas de bois mais de la roche, trouver un environnement champêtre, du vert.

Les deux pieds plantés, lancer la phrase en levant les doigts de pieds, reposer, recommencer.

Astuce : pour ajouter un air de fête à la performance, prendre un accordéon et l'activer de temps en temps.





• P.Pi Pieds

## bottes noires de pluie

Le système doit être maintenant compris ; récapitulons : 2 pieds, 2 bottes, 2 mots, 1 conclusion, un sol naturel, si possible vert ou fleuri.

Cette fois-ci des bottes noires en caoutchouc waterproof. Les 2 bottes doivent bouger en même temps et ainsi faire des vagues, une fois vers la gauche, une autre vers la droite, un mouvement inverse des épaules peut donner plus de stabilité aux jambes.

Dire poisson frais à gauche et pareil à droite, ainsi les bottes donneront une idée vague de mal de mer, comme pour les précédentes, répéter l'action au moins 20 fois. A la fin, sauter en l'air en disant pas frais.

on y va,



ça sent le mal de mer, encore



... et stop et hop, en l'air



Astuce : cette action demande du rythme. Penser les mots comme un chant, suivre le battement d'un métronome, en pliant bien les jambes, la houle devient naturelle.

P.P. school, poèteperformeur à scholl

### planche explicative session pieds bottes noires de pluie

Le système doit être maintenant compris ; récapitulons : 2 pieds, 2 bottes, 2 mots, 1 conclusion, 1 sol naturel, si possible vert ou fleuri. Cette fois-ci des bottes noires en caoutchouc waterproof. Les 2 doivent bouger en même temps et ainsi faire des vagues, une fois vers la gauche, une autre vers la droite, un mouvement inverse des épaules peut donner plus de stabilité aux jambes.

Dire poisson frais à gauche et pareil à droite, ainsi les bottes donneront une idée vague de mal de mer, comme pour les précédentes, répéter l'action au moins 20 fois. A la fin, sauter en l'air en disant pas frais.

Astuce : cette action demande du rythme. Penser les mots comme un chant, suivre le battement d'un métronome, en pliant bien les jambes, la houle devient naturelle.

• P.Pi eh'min

## plus près de toi seigneur

Pour cette action : - une falaise

- un performeur téméraire
- une corde solide
- une vue imprenable
- 2/3 amis

Se jeter d'une falaise avec une corde à la main.

Faire comme si cette position était naturelle et confortable, sourire et se jeter dans le vide en pensant bien à tenir la corde dans ses mains.

Précision : la corde doit être préalablement accrochée à la falaise.

Le performeur doit ainsi obtenir plusieurs aller-retour entre le ciel et la falaise.

Exemple : falaise, ciel  
falaise, ciel  
falaise, ciel... finir par falaise et s'asseoir dignement.

Mettre des amis dans la confidence (je ne suis pas sûr de moi, c'est la première fois...) au cas où..., ils pourront agir.



Attention : c'est dangereux

Attention : enfilez un baudrier et se faire assurer par un spécialiste, c'est rassurant.

En cas d'accident la P.P. school décline toute responsabilité

### planche explicative session chemin plus près de toi seigneur

Pour cette action : une falaise, un performeur téméraire, une corde solide, une vue imprenable, 2/3 amis.

Se jeter d'une falaise avec une corde à la main. Faire comme si cette position était naturelle et confortable, sourire et se jeter dans le vide en pensant bien à tenir la corde dans ses mains. **Précision** : la corde doit être préalablement accrochée à la falaise. Le performeur doit ainsi obtenir plusieurs aller-retour entre le ciel et la falaise. Falaise, ciel, falaise, ciel, falaise, ciel... finir par falaise et s'asseoir dignement.

Attention : c'est dangereux. Astuce : enfilez un baudrier et se faire assurer par un spécialiste, c'est rassurant. En cas d'accident la P.P. Scholl décline toute responsabilité.

P.P. school, poèteperformeur à scholl



## poisson rouge

● P'Di exigüë



Une étendue d'eau (plus l'étendue est grande plus le performeur sera à l'aise) il est toutefois possible d'effectuer cette performance dans une flaque.

Un vêtement rouge ou orange.

Au bord de l'eau, le performeur évolue en pensant à sa propre image se reflétant, son image doit se rapprocher le plus possible d'un poisson rouge.

L'action se déroule en silence, il est tout de même possible de dire P'ôo de temps en temps.

Un autre performeur que l'on ne voit pas doit lire un texte qui commence par :

"ce qui se clique se déclique aussi vite R-K ce qui c'est décliqué et se déclique aussi vite R6K ce qui se visse pour se dévisser qui clique puis déclique c'est si simple..." en l'honneur d'un grand poète disparu.



P.P. school, poèteperformeur's school

## chemin sec

● P'Di eh'min

Cette action se passe en milieu naturel. Un chemin parsemé d'arbres naturels, de buissons et de mousse.

Courir sur le chemin naturel, telle est l'action à performer et sauter dans tous les sens, à chaque saut crier un mot. Système d'écriture automatique, le mot est celui qui vient à l'esprit. exemples : pied, marre, dur, sol...

Attention : Cette performance est à actionner par un performeur du sexe masculin, pour les femmes se reporter à l'action chemin sèche.



P.P. school, poèteperformeur's school

planche explicative session exigüë  
poisson rouge

Une étendue d'eau ( plus elle est grande plus le performeur sera à l'aise) il est toutefois possible d'effectuer cette performance dans une flaque). Un vêtement rouge ou orange. Au bord de l'eau, le performeur évolue en pensant à sa propre image se reflétant, son image doit se rapprocher le plus possible d'un poisson rouge. L'action se déroule en silence, il est tout de même possible de dire P'ôo de temps en temps. Un autre performeur que l'on ne voit pas doit lire un texte qui commence par : «ce qui se clique se déclique aussi vite R-K ce qui c'est décliqué et se déclique aussi vite R6K ce qui se visse pour se dévisser qui clique puis déclique c'est si simple.» en l'honneur d'un grand poète disparu.

planche explicative session chemin  
à quarante

Cette action se passe en milieu naturel. Un chemin parsemé d'arbres naturels, de buissons et de mousse. Courir sur le chemin naturel, telle est l'action à performer et sauter dans tous les sens, à chaque saut crier un mot. Système d'écriture automatique, le mot est celui qui vient à l'esprit. Exemples : pied, marre; dur sol...

Attention : Cette performance est à actionner par un performeur du sexe masculin, pour les femmes se reporter à l'action chemin sèche.



## POÈTE PERFORMEUR SCHOOL

### VIDÉOS DE DÉMONSTRATION

*vidéos de démonstration*, 2005 - 2007

DVD PAL tirage limité.

Les sessions d'apprentissage sont filmées, en voix off les contraintes et astuces puis la démonstration de l'action.

vidéo de démonstration session pieds DVD 09'08"

vidéo de démonstration session chemin DVD 11'10"

vidéo de démonstration session exiguë DVD 07'60"

vidéo de démonstration session langue DVD 07'22"



session langue

session chemin









## FAUSSES ANNONCES

**Une pages de fausses annonces, encarts et pubs.  
Paru le 05/04/2006 dans le 09 (Ariège)**

En collaboration avec Nathalie Thibat.

Dans le cadre de l'événement tournez- la page La Galerie à Foix nous offre une page dans l'hebdomadaire le 09. Tous les noms des villes et villages sont réels pour le reste ça dépend.





**l'avenir  
appartient  
aux paysans**

Photo Claus Sauer

## PÊLE-MÊLE

**VENTS SERVICE PETIT-DEJEUNER** 6 places de valeur + 1 sachet verveine excellent état. Peu servi. Prix à débattre. Ecrire au 09 qui transmettra : réf. /1410/A



**LE TOP A EU VENT DE L'ETE**

**VENTS- HABITATS NOMADES** - tente/ tipi/ hutte/ igloo. Montage rapide et ingénieux d'habitats temporaires. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/B

**VENTS DESSOUS DE CHEF-D'OEUVRE ANNÉE 1458**, TBE prix à débattre. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/C

**CHERCHE VIEILLE FEMME** même en ruine, secteur montagne. Etude toutes propositions. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/D

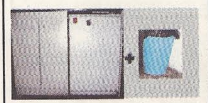


**PROMO SUR LES CHEVRES**

**2 CHEVRES  
ACHETÉES  
1 BERGERE  
OFFERTE**

**c'est que du  
bonheur**

**VENTS CUISINE ENCASTREE FORMICA BLANC** style kitchenette servie 2ans, 1078€ cadeau, poubelle pleine en plastique bleu ciel. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/H



**Les Jardins de la Nathalie**  
Vente au Magasin de POMMES Fuji - LEGUMES anciens espèces vieilles

ouvert le Samedi de 21H à 5H. Tenue de nuit exigée. A Camarade (face au cimetière)

**ARTISTE. BASSE ARIEGE** Récupère "BABOUCHES A POILS" DE BOBOS ET BABAS. Provenances diverses. Etats indifférents. Pour réalisation artistique. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/I

**RÉCUPÈRE FAUX ONGLES MEME CASSÉS**. Histoire d'en rire. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/J

**VENTS ANTIVOL DE POCHE POUR AUTOMOBILES**. Economiques et faits-mains. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/K

**ARTISTE. BASSE ARIEGE** Récupère "BABOUCHES A POILS" DE BOBOS ET BABAS. Provenances diverses. Etats indifférents. Pour réalisation artistique. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/I

**RECUPE FAUX ONGLES MEME CASSÉS**. Histoire d'en rire. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/J

**VENTS ANTIVOL DE POCHE POUR AUTOMOBILES**. Economiques et faits-mains. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/K

**DAME SÉRIEUSE CHERCHE HEURES DE MENAGE** SPÉCIALISÉE en petites cuillères et mouchoirs. Ecrire au 09 qui transmettra : réf. /1410/L

**CASTING-PUB POUR SCENES EN FORET ET BROCHURES PUB** cherche mouton motivé et accompagné. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/M

**DANGER- L'EXPLORATION DES GROTTES-REFUGES** dissimulées sous la brousse se trouvent sous la tour du château de Montségur est à déconseiller à ceux qui ne sont pas familiarisés avec la montagne. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/E

**LOUE ENDROIT INTIME POUR PETITE COMMISSION** Visible, possibilité test mercredi et dimanche sur RDV/Banlieue Seix (derrière St Girons). Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/G

**VOUS AVEZ BESOIN DE REBONDIR** d'avancer, de retrouver votre énergie ! la réflexologie dentaire peut vous aider. Prix préférentiels, pour tout renseignement Sylviane. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/N

**HOMME A TOUT FAIRE** - à votre disposition. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/O

**FAIRE TRICOTER SA ROBE- DE MARIEE** d'est aujourd'hui possible. Entreprise "petite laine" à votre service. Z.I. Campagne-sur-Arize. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/P

**VENTS BRUNO DU JURA** mâle, 38ans. Convientrait à Martine des Alpes. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/Q

**VENTS TATOUÉ, 1M10**, poil lisse, fidèle et obéissant, bon pour la garde. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/R

**ARTISTE. BASSE ARIEGE** Récupère "BABOUCHES A POILS" DE BOBOS ET BABAS. Provenances diverses. Etats indifférents. Pour réalisation artistique. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/I

**RECUPE FAUX ONGLES MEME CASSÉS**. Histoire d'en rire. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/J

**VENTS ANTIVOL DE POCHE POUR AUTOMOBILES**. Economiques et faits-mains. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/K

**IMMOBILIER ACHATS**

**URGENT- SUITE FORTE DEMANDE** Recherchons dolmens, chapelles, grottes à vendre pour clientèle étrangère. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/S

**ALARME SECURITE**

**PROTEGER VOTRE HABITATION** contre toutes petites bêtes. Super gang extermineur prêt à tout. Pulvérisateur à fournir. Pour en savoir plus écrire au journal qui transmettra : réf. /1410/T

**EXPLOITANT FORESTIER VEND** Cannes en bois pour balades en montagne? Possibilité de les servir. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/U

**ELEVEUSE ACHETE PETIT ELEVEUR AVEC FOIN**. Paiement comptant. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/V

**VENTS MACHINE HYPER HIGH-TECH - MOTOCULTEUR** transporteur/ broyeur/débrousse-aillères. Bas prix à Montgaillard. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/W

**VENTS OU ECHANGE QUELQUE CHOSE, TRES PROPRE**. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/X

**JH PAS TRÈS BEAU MAIS SINCÈRE** inactif, n'aimant pas la nature, aimerait rencontrer J.F. même profil mais belle. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/YY

**PETITE MOUCHE RENCONTRE-RAIT MUSEUM** pour butiner en plein air. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/ZZ

**JF PULL BLEU MARINE A COL V** pantalon noir élastique, bottes aigle kaki, rencontrerait J.H. salopette bleue, pull rayé et bottes aigle kaki pour balades dans les prés. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/11

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**ECHANGE MOTO 125 YZ ANNÉE 96** YAMAHA contre motobineuse Haco 3 fonctions fraise, broquette, faucheuse, moteur BS. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/Y

**ETUDIANT LICENCE ECHANGE COURS d'Allemand** Lundi 8H-10H à Fox contre cours de SVT jeudi 14H-16H Mirepoix. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/Z

**ECHANGE EAU POTABLE** contre bois de chauffage (sauf pin). Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/AA

**ECHANGE COLLECTION DE BARBIES** contre bons soins. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/BB

**ECHANGE RECUPERATEUR DE CHALEUR** Tifon bon état valeur 800€ contre frigo/congélo même valeur. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/CC

**ECHANGE ÉLEVAGE DE VERS À SOIE** contre plumes de Paon. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/DD

**F. BIO AU FOYER CH. RDV POUR** par-exemple creuser des artichauts et y glisser des fleurs. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/EE

**FEMME- LA PLUS BELLE DU MONDE** CHERCHE HOMME le plus fort du monde. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/FF

**JH PAS TRÈS BEAU MAIS SINCÈRE** inactif, n'aimant pas la nature, aimerait rencontrer J.F. même profil mais belle. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/GG

**PETITE MOUCHE RENCONTRE-RAIT MUSEUM** pour butiner en plein air. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/HH

**JF PULL BLEU MARINE A COL V** pantalon noir élastique, bottes aigle kaki, rencontrerait J.H. salopette bleue, pull rayé et bottes aigle kaki pour balades dans les prés. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/II

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**CHERCHEUR D'ART** cherche à acheter ou à louer une œuvre d'art. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/12

**l'art  
j'adore**

**LOISIRS**

**MICHELINE 68ANS. DENTITION PARFAITE** CHERCHE MAURICE plombé mais propre. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/JJ

**AU CABINET DES CURIOSITES À SAINT-GIRONS** expo de Mandalas insolites d'objets et non-objets. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/KK

**A SAINTE-CROIX- VOLVESTRE** COURSE D'HOMMES A CRAVATES. Sur la place centrale. SAMEDI 8 AVRIL à 11H Organisée par le Comité des Eltes. Venez nombreux Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/LL

**DONNE**

**DONNE DÉCHETS URBAINS CHIFFONS** - boues... si vous aussi, vous êtes contre la rupture du cycle de la vie organique ville-campagne ! contactez-nous. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/MM

**DONNE CONTRE BONS SOINS PETIT DINOSAURE**. A récupérer sur le Mas d'Azil, dans la forêt. Ecrire au journal qui transmettra : réf. /1410/NN

**MESSAGES**

**LA CONFRERIE DU COING-ORGANISE** à l'occasion de son chapitre annuel un week-end festif à Belpech. Samedi : visite des coins, racoins et petits coins du village. Inscription auprès de la confrérie conseillé (repas payant).

**LE BON PLAN DU MOIS**

**2 HOMMES  
POUR  
LE PRIX D'1**



**NICOLAS  
FORCE  
CHARME  
ET  
CARACTERE**



## PHOTOS

### SIGNALÉTIQUES P.P.SHOOL

signalétique P.P.School

tirages numériques uniques, sur bâches, œillets

180 x 90 cm

150 x 100 cm

100 x 120 cm

bâches en situation :



Vue de l'exposition P.P.SHOOL, dans les rues du Mas d'Azil







Vue de l'expo. Friche Belle de Mai Marseille



Vue de l'exposition P.P.SHOOOL, dans les rues du Mas d'Azil



**Dossier mis en ligne par l'artiste sur documentsdartistes.org**

---

**Documentation et diffusion de l'activité des artistes visuels de Provence-Alpes-Côte d'Azur**

Documents d'artistes presents works by emerging visual artists living in the South of France

**Le fonds documentaire rassemble actuellement une sélection de 200 artistes représentatifs d'une pluralité d'horizons et de pratiques dans le champ de l'art contemporain (installation, photographie, peinture, sculpture, dessin, video, son, multimedia) et résidant en Paca. Les dossiers d'artistes actualisés proposent de nombreuses reproductions d'œuvres, un CV, une bibliographie et des textes.**

Documents d'Artistes provides a privileged point of view on artistic creation in the PACA region (French Riviera, Nice, Marseille...). The fund currently documents 200 artists spanning several generations and a variety of artistic horizons and practices (drawing, painting, sculpture, installation, photography, video, sound, multimedia). Updated on a regular basis, the artist files propose numerous reproductions of works, a CV, bibliography and texts.